



ベトナム・ディスカバリープログラム

ベトナム国家大学ホーチミン市人文社会科学大学

National University Ho Chi Minh City University of Social Sciences and Humanities

研修費用（8名以上参加の場合）概算 約 40.6 万円	研修期間：2026 年 8月2日（日）～8月23日（日） 22日間
募集人数：約 19 名 （最少催行人数 8 名）	語学スコアの目安：語学要件は TOEIC500（IP 含む）点以上が望ましい。 ただし、現地学生と英語でのコミュニケーションを多くするため、積極的に参加の意欲があれば応募可能です。
留学報告書（短期留学）/留学体験談 （2025 年度夏季参加学生）	

研修校・所在都市

ベトナム国家大学ホーチミン市人文社会科学大学
ベトナム・ホーチミン市

滞在方法 ホテル（2～3名1室利用）

各部屋、ベッド、シャワー、トイレ、エアコン、タオル
電気ポット、ミニ冷蔵庫、Wi-Fi 完備。

食事条件 朝食付き

引率者・添乗員 なし

研修費用（概算）約 40.6 万円

（8名参加の場合の1名あたり）

※2026年1月のレートを基準に算出しています。

※**燃油特別付加運賃のさらなる値上げが見込まれるため、あくまでも想定額として参考にしてください。**

※参加者が10名未満の場合、または為替レートや実際の発券時の燃油特別付加運賃の変動等により、費用が変更となる場合があります。

申込金（約34万円）を5月29日（金）まで、残金を6月下旬から7月上旬頃に本学が研修手配を委託する団体の指定銀行口座へお振込みいただく予定です。最終金額は、残金請求書発行月の為替レートを基準に算出されます。

日程	予定	滞在
8/2 (日)	羽田空港集合後、出発のご案内 17:45(予定) ホーチミンへ向けて出発(NH891) 21:55(予定) ホーチミン到着後 研修校手配専用車にてホテルへ移動	ホテル
8/3 (月) 8/21 (金)	ベトナム国家大学 ホーチミン市人文社会科学大学にて研修	
8/22 (土)	夜、専用車にて空港へ移動 23:15(予定) 羽田空港へ向けて出発(NH892)	機中泊
8/23 (日)	07:15(予定) 羽田空港到着後解散	

※全日本空輸 ANA (NH) 利用予定

※現地や航空会社の都合により予定が変更になる場合があります。

研修費用に含まれるもの	研修費用に含まれないもの
<ul style="list-style-type: none"> ●現地プログラム費用 ・研修費（授業料・予定されている課外活動費） ・滞在費（ホテル 2～3名1室利用 朝食付き） ・現地空港送迎費用（現地空港-ホテル間往復） ●旅行代金 ・国際線往復航空運賃※（エコノミークラス利用） ※空港使用料・海外空港税・燃油特別付加運賃・国際観光旅客税含む ・羽田国際空港での出発サポート ・各種手続き費用（研修費用収受及び海外送金に係る手数料含む） 	<ul style="list-style-type: none"> ●原則として左記以外のもは含まれません（下記は一例） ・本学指定の海外旅行保険料（全員加入必須） ・左記以外の食費 ・現地での交通費（左記に記載以外） ・オプションツアー代金 ・渡航手続き諸費用（パスポート取得時の印紙代等） ・自宅⇄羽田空港間の交通費（往復） ・出発前後の空港近辺宿泊費 ・個人的な小遣い・通信費・その他雑費

[国際化サポート海外留学奨励金](#)に応募可能なプログラムです。受給者に決定された場合、4万円（給付型/返還不要）の助成金を受給できます。応募方法・資格等については、[奨励金募集要項](#)をご確認ください。

その他

- ・最少催行人数に満たない場合は、催行を中止するか研修費用を変更して実施を検討します。
- ・研修内容やスケジュールは、現地の都合等により、変更されることがあります。

単位付与「海外テーマ特化型研修」2単位

入学年度・学部により単位取扱いが異なります。詳細は[グローバル人材育成プログラム HP](#)をご確認ください。

9月卒業予定の学部 4年生(早期卒業生を含む)および大学院生の方は単位付与されません。

◆申込みについて 重要

■ 申込み方法・期間 **申込み期間内に「ステップ1」「ステップ2」両方の完了が必須です。**

【ステップ1】2026年4月20日（月）13:00～4月23日（木）13:00 **先着順**

Oh-o! Meiji アンケート機能を利用したオンライン申込みフォームへ回答

アンケート名「2026年度夏季ベトナム・ディスカバリープログラム(ベトナム国家大学)申込みフォーム」

【ステップ2】グループページ登録後～4月24日（金）13:00

Oh-o! Meiji グループページへ応募書類をアップロード

応募書類

参加申込誓約書（本人及び保護者署名要）

参加申込誓約書は「[短期留学](#)」のページより、「グループ渡航型」>「申込方法」からダウンロードしてください。

注意事項

・【ステップ1】の**申込先着順**となります。

・【ステップ1】の**申し込み以降は、本学が正当と認めた時以外、キャンセルは認められません。**

申し込む前に「参加申込誓約書」記載内容および下記ウェブサイトの「申し込む前に」「注意事項」をよく読み、参加をお申し込みください。

※参加条件・申込み方法詳細：https://www.meiji.ac.jp/cip/shortterm_programmes.html

・**同申込期間内に2つ以上のプログラムに申し込むことはできません。**重複する申込が確認された場合はどちらも無効となります。

・**参加決定通知は Oh-o!Meiji からお送りします。Oh-o!Meiji のメール転送設定をしておいてください。**

◆手続きスケジュール・オリエンテーション日程（予定）

パスポートの提出について（重要）

燃油サーチャージの変動による影響が大きく見込まれるため、航空券の発券を早める可能性があります。

発券手続きに伴い、パスポートの顔写真掲載ページのコピーを【5月25日（月）】までにご提出をお願いいたします。

・パスポート新規申請者：期限までに取得できない場合は、**英語表記の氏名**が確認できるパスポート申請書のコピー（または申請時の**英語表記の氏名**が分かるスクリーンショット）を提出

・パスポート保持者：日本出発時点で有効期限が6カ月未満の場合は、更新手続きをお願いします。

日付	内容
4月28日（火）予定	参加可否を応募者全員に Oh-o! Meiji お知らせにて通知
予定（変更の可能性あり） 5月21日（木）18:00～19:30	第1回オリエンテーション【手続き編】@和泉キャンパス
5月25日（月）	①パスポートコピー提出 ②渡航に関わる情報の登録
5月29日（金）	①申込金振込 ②旅行手配申込書提出
5月29日（金）	本学指定海外旅行保険加入（全員必須）
6月下旬～7月上旬	残金振込締切
7月上旬（予定）18:00～19:30	第2回オリエンテーション【危機管理&出発準備編】@和泉キャンパス
研修前	事前学習（オンライン）・課題提出
研修後 帰国後1週間以内	事後学習（オンライン）・課題提出

・**手続きに関する書類提出、オンライン登録および入金**は期限厳守での手続きをお願いいたします。

・**オリエンテーションへの参加、および事前・事後学習への取り組み、課題提出は必須です。**

◆プログラム内容

ベトナム・ディスカバリープログラム

英語での講義・課外活動・現地学生との交流を通してベトナムへの理解を深めよう！

授業について

近年、日本との経済面での交流等が進んでいるベトナムおよび東南アジアへの理解を深める目的で開講されます。

ベトナムの国立大学の1つである「ベトナム国家大学ホーチミン市人文社会科学大学」にて講義を受けます。

授業内容はベトナムの文化、経済、社会、ベトナム語入門講座で構成されています。講義は英語で行われるため、実践的な英語力も身に付きます。

ベトナム国家大学には日本学部があり、現地学生と交流できる機会がプログラムに豊富に組み込まれています。

英語でコミュニケーションを取りながら、互いの文化への理解を深めます。

課外活動について

講義の受講だけでなく、フィールドトリップ等を通じてベトナムの生活や文化に触れる機会も組み込まれています。

独立記念宮殿、バンタイン市場、美術館、メコンデルタなどの文化的・歴史的・経済的・社会的特色のある名所訪問や、ホーチミン市内観光・メコン川ツアー等を予定しています。



<Sample Schedule(スケジュール例)>

	MONDAY 8/04	TUESDAY 8/05	WEDNESDAY 8/06	THURSDAY 8/07	FRIDAY 8/08	SATURDAY 8/09	SUNDAY 8/10
morning		◆8:30~10:30 Orientation + Campus Tour + Exchange session with USSH 1	◆9:00~11:00 Vietnam Society 1	◆9:00~11:00 Survival Language: Vietnamese 2	◆9:00~11:00 Economy 1	Free	Free
afternoon	VN307 09:30 NRT 14:10 SGN	◆11:30~13:30 Vietnamese language and conversation 1	◆13:30~17:30 City tour	Free	◆12:30~14:30 Exchange session with USSH 2	Free	Free

◆研修校情報 ベトナム国家大学ホーチミン市人文社会科学大学

National University Ho Chi Minh City University of Social Sciences and Humanities

ベトナム国家大学ホーチミン市人文・社会科学大学（1957年創立）は、ホーチミン市国家大学の構成大学のひとつで、ベトナム南部の最高峰の文系総合大学です。

国際提携に力を入れており、世界各国の教育機関と幅広い協力関係を構築しています。

28の人文社会科学系の学部があり、日本学部は1994年に東洋学部の一部門として成立し、2015

年に学部昇格しました。ベトナム南部における日本語教育・日本研究の中心のひとつとして日本語を学ぶ学生も多くいます。

ベトナム国家大学ホーチミン市人文社会科学大学：<https://vnuhcm.edu.vn/>



◆エリア情報 Ho Chi Minh City・Vietnam<<ベトナム・ホーチミン市>>

フランス統治下時代の影響を受けた美しい建物が多く存在する東南アジア有数の世界都市ホーチミン。ベトナム社会主義共和国最大の都市であり、多くの日本企業が進出し、高い経済成長を遂げるベトナムの中心的都市となっています。

【気候】8～9月：平均最高気温 30～35℃/平均最低気温 20～25℃

ベトナム政府観光局 <https://vietnam.travel/jp/node/1336>



◆キャンセル料・研修催行の可否について

参加決定後は、本学が正当と認められた時以外、キャンセルは認められませんのでご注意ください。

やむを得ない事情でキャンセルする場合でも、渡航手配・研修校の規定により、参加決定直後からキャンセル料が発生する可能性があります。キャンセル規定の詳細は、第1回目のオリエンテーションにてご案内します。

派遣先の国・地域において、参加者の安全確保が難しいと考えられる場合および研修校が研修提供を中止した場合等、本学が研修の中止を決定する場合があります。また、派遣後においても、現地での安全確保が図れないと判断した場合は、途中帰国を指示することがあります。既に研修費用をお支払いいただいている場合には、本学が研修校および旅行手配会社と協議のうえ、研修費用の返金について可能な限り調整します。ただし、いかなる理由であっても、本募集要項に記載の『研修費用に含まれるもの』以外の費用については、返金または費用の補填等は一切できませんので、この点ご留意のうえお申込みください。

ビザの発給に関する理由によるキャンセルについて（外国籍の方）

渡航先への入国にあたってのビザが必要な国籍の方は、ビザの取得はご自身で申請手続きをお願いいたします。ビザの発給は領事の判断に委ねられているため必ずしもビザが発給されるとは限りません。ビザの取得が発発日に間に合わない場合、また、ビザが発給されず研修参加を取り消す場合も規定のキャンセル料がかかります。**航空券発券後のキャンセル規定を第1回オリエンテーションで必ず確認してください。**

◆研修・旅行手配について

明治大学国際教育センター

研修校・旅行会社と連携のもとプログラムの運営を行います。

研修提供：ベトナム国家大学ホーチミン市人文社会科学大学 CIE

研修（授業・課外活動など）の提供、滞在先（ホテル）の選定・手配、現地空港送迎手配を行います。

旅行手配：株式会社明大サポート

本学からの委託により航空券手配（日本空港でのチェックインアシスタント手配含む）、本学指定の海外旅行保険加入手続き、参加者からの研修費用回収、研修校への研修費用支払い（海外送金）を担当します。

問い合わせ内容	担当	問い合わせ先	対応時間
研修手続き・学内手続き・オリエンテーション等	国際連携事務室 短期海外研修担当 (駿河台キャンパス)	Email : gogaku23@meiji.ac.jp TEL : 03-3296-4868	平日 9:00～11:30及び 12:30～17:00

※お問い合わせの際は、ご自身のお名前・学部・学年・学生番号・参加希望の研修先をお伝えください。