



明治大学国際教育センター 2026 年度春季海外実習
サンフランシスコで学ぶ ソーシャルイノベーションプログラム
Exploring Social Innovation, Volunteers in Asia

研修費用概算 US\$3000 (授業料・宿泊費)

※航空券代は含みません

研修期間 (現地滞在期間) : 2027 年

3 月 21 日 (日) ~ 3 月 28 日 (日) 8 日間

学内募集定員 : なし

※最小催行人数 12 名 催行可否は主催の VIA が決定します

[留学体験談](#)(2024 年度春季参加学生)

語学要件 : 下記のいずれか以上に相当する英語力を有することがのぞましい

TOEIC (IP を含む) 400 点 [TOEFL iBT41 点、TOEFL ITP435 点、IELTS5.0、実用英語技能検定試験 2 級

※学内申込み後、研修実施団体のサイトでオンライン申込み手続き・担当者によるオンライン面接 (英語) あり

研修実施 VIA (Volunteers in Asia)

渡航都市 カリフォルニア州 サンフランシスコ

滞在方法 VIA 選定ホテル滞在 (2 名 1 室朝食付)

食事条件 自己負担

研修費用 US\$3000

※上記に航空券代金は含まれません。

※研修費用はクレジットカード決済でのお支払となります。

日程	予定	滞在
3/21(日)	航空券は各自で購入 17:00 サンフランシスコ空港集合 研修校スタッフと合流、オリエンテーション等	ホテル滞在
3/22(月) 3/27(土)	VIA Exploring Social Innovation 研修参加	
3/28(日)	ホテルチェックアウト後 サンフランシスコ空港へ移動、解散	

研修費用に含まれるもの	研修費用に含まれないもの
・ 研修費 ・ ホテル滞在費 (3/21-27 の期間 : 2 名 1 室利用予定 朝食付) ・ ウェルカムランチ・最終日ディナー ・ 現地空港送迎サービス費用 (往復研修校手配) ・ 研修に関連する施設訪問時の移動交通費 ・ 24 時間体制の常駐スタッフによるサポート	● 原則として左記以外のものは含まれません (下記は一例) ・ 往復航空運賃 ・ 左記以外の食費 ・ 本学指定の海外旅行保険料 ・ オプションアクティビティ費用 ・ 渡航手続き諸費用 (パスポート取得時の印紙代等) ・ 自宅⇄日本出発/到着空港間の交通費 (往復) ・ 現地での交通費・個人的な小遣い・通信費・その他雑費 ・ ESTA(電子渡航認証)申請料 (US\$40.27 ※2026 年 8 月時点) ・ ESTA 対象国以外の国籍の方 : ビザ申請費用

国際化サポート海外留学奨励金対象プログラム

明治大学国際化サポート海外留学奨励金 (学部生対象) に応募可能なプログラムです。受給者に決定された場合、7 万円 (給付型/返還不要) の助成金を受給できます。応募方法・資格等については、[奨励金募集要項](#)をご確認ください。

単位付与「海外実習」 2 単位

入学年度・学部により単位取扱いが異なります。詳細は[グローバル人材育成プログラム HP](#)をご確認ください。

※3 月卒業予定の学部 4 年 (早期卒業生を含む) および大学院生の方は単位付与されません。

※単位付与にあたっては研修の修了および事前事後課題が必須となります。

【参加にあたっての注意事項】

・研修校への申し込み、研修費用のお支払いはご自身でお手続きください。

詳細は、学内参加申し込み完了後、Oh-o! Meiji グループページでご案内します。

・航空券はご自身で予約・購入をお願いいたします。

本プログラムの最少催行人数は 12 名です (明治大学生以外の参加者を含む)。催行可否は 2026 年 12 月第 2 週頃に研修を主催する VIA が決定予定です。**催行決定後に航空券の購入をお願いいたします。**

◆プログラム内容

サンフランシスコとシリコンバレーで 社会課題と社会イノベーションについて学ぶ

本プログラムはスタンフォード大学内で発祥した非営利団体VIA（Volunteers in Asia）によって運営されます。アメリカ・カリフォルニア州 サンフランシスコおよびシリコンバレー周辺にて、アジアやアメリカから集まる参加者とともに社会課題や社会イノベーションについて学びます。講義やワークショップ、企業・地域団体への訪問、ボランティア活動などを通して、多様な価値観に触れながら意見交換を行います。

【プログラム構成】 ※変更の可能性がありますのでご了承ください。

1. Workshops & Speakers

スタンフォード大学デザインスクールが提唱するデザイン思考を軸としたワークショップや、チェンジメーカーへ直接話を伺う機会があります。グループディスカッションやプレゼンテーションの機会もあり、実践的に英語を使う練習にもなります。

2. Organization Visits

スタンフォード大学やカリフォルニア大学バークレー校を訪問するほか、Googleなどのテクノロジー企業や、地域の非営利団体を訪問し、社会イノベーションや地域課題への取り組みについて学びます。

3. Community Building

社会問題への取り組みに熱意を持って学びに来ている参加者たちとの意見交換や、ボランティア活動、活動団体への訪問等を通してさまざまな交流することができます。

4. Reflection

ディスカッションや様々なアクティビティを通して、自身の学びや経験を振り返ります。

【プログラム詳細】 VIA - Exploring Social Innovation (ESI) :

<https://viaprograms.org/expand-your-boundaries/social-innovation-design-thinking/exploring-social-innovation/>

※研修内容・訪問先・スケジュール等は、現地の都合等により、変更されることがあります。



※過去参加学生からの提供写真

研修実施団体 **VIA (Volunteers in Asia)** <https://viaprograms.org/>

VIA (Volunteers in Asia)は1963年にアメリカとアジアの文化交流と人材育成を目的にスタンフォード大学で創設されたNPO（非営利団体）です。スタンフォード大学と協力し、多彩な体験型教育を提供しています。VIAのプログラムには、日本、韓国、中国、台湾、インドネシア、タイ、ベトナム等アジア各国から優秀な学生が参加しています。

エリア情報 **アメリカ カリフォルニア州 サンフランシスコ**

サンフランシスコは、ロサンゼルスと共にカリフォルニア州の経済、工業の中心地として知られています。シリコンバレーやカリフォルニア大学バークレー校にも近く、コンピュータ系の企業も多くあります。一年を通して気温の差が比較的小さく、住みやすい都市であり、外国人のみならず、アメリカ人の間でも訪れたい都市の上位にランクされています。

【気候】2～3月： 平均最高気温 15～18℃ / 平均最低気温 8～11℃

【参考URL】カリフォルニア観光：<https://www.visitcalifornia.com/jp/>



◆申込み方法・期間について

1. 学内申込み

期間：10月13日（火）13:00～11月6日（金）13:00 締切

①Oh-o! Meiji アンケート機能を利用したオンライン申込みフォームへ回答

アンケート名：「2026 年度春季 サンフランシスコで学ぶソーシャルイノベーション参加申込フォーム」

②参加申込誓約書の提出

参加申込誓約書を [こちら](#) からダウンロードし本人および保護者署名の上、Oh-o! Meiji グループページへ提出



2. VIA へのオンライン申込み

期間：学内申込受付完了後～11月9日（月）締切

学内申込み受付完了後、VIA プログラム指定の申し込みページ（[Apply Online](#)）から各自でお申し込みください。

VIA プログラム：<https://viaprograms.org/programs/exploring-social-innovation/>

※志望動機などを英語で入力します。詳しくは上記の VIA プログラム ウェブページより

Participation Details > Application Content および FAQs をご参照ください。



3. VIA スタッフとのオンライン面談

期間：11月10日（火）～11月21日（土）のいずれか（要予約）

・面談時間：約 30～45 分 ・使用言語：英語



4. 選考結果通知：11月24日（木）（予定）

本プログラムの最少催行人数は 12 名です（明治大学生以外の参加者を含む）。催行可否は 2026 年 12 月第 2 週頃に研修を主催する VIA が決定予定です。**催行決定後に航空券の購入をお願いいたします。**

注意事項

- 申込み前に「参加申込誓約書」および下記ウェブサイトの「申し込む前に」「注意事項」を必ず確認してください。
- 短期留学 HP：https://www.meiji.ac.jp/cip/shortterm_programmes.html
- 同一申込期間中に複数のプログラムへ申し込むことはできません。
重複申込みが確認された場合は、**すべての申込みを無効**とします。
- 申込完了通知は Oh-o! Meiji からお送りします。Oh-o! Meiji のメール転送設定をしておいてください。

◆参加決定後の手続きについて

詳細は参加決定後、Oh-o! Meiji グループページにてご案内します。

手続き	期限	内 容
学内手続き	11 月 30 日(月)	・履修登録・参加者情報登録 ・国際化サポート海外留学奨励金申請（該当者のみ）
研修費用支払い	12 月下旬（予定）	各自でクレジットカード決済
渡航手続き	12 月中旬 ～ 1 月末まで	・パスポート取得・コピー提出 / ESTA 申請 ・航空券購入・フライト報告 ※ 催行決定後、各自で購入 ・本学指定海外旅行保険加入手続き ※航空券購入後
その他	1 月中旬予定	危機管理オリエンテーション（オンライン）
	2 月予定	VIA への提出物（海外旅行保険証等）※詳細は VIA より案内
	12 月～出発前	事前学習・課題提出
	帰国後一週間以内	事後課題提出

◆航空券の手配について

本研修の航空券は、参加決定後に各自で購入をお願いいたします。

参加決定後 かつ 研修の催行決定後*に、下記の時間までに到着できる便を購入してください。

- ・ 行き：2027年3月21日（日）17:00 までにサンフランシスコ国際空港到着
- ・ 帰り：2027年3月31日（水）までに日本帰国（本学の春季休暇期間内に帰国すること）

※本プログラムの最少催行人数は12名です。（明治大学生以外の参加者を含む）

催行可否は2026年12月第2週頃に研修を主催するVIAが決定予定です。

※航空券に関する取消料、変更料、払戻しその他契約に関する事項は、十分注意し、各自の判断の上でご購入ください。

航空券の取消・変更・払戻し等に伴う費用について、本学で補填することは一切できません。

◆ビザ・ESTA（電子渡航認証）について

アメリカへの渡航には、国籍に応じた渡航認証またはビザの取得が必要です。

- ・ 日本国籍およびESTA対象国の方：ESTA（電子渡航認証）の申請を各自で行ってください。
- ・ ESTA対象外の国籍の方：渡航に必要なビザを各自で確認のうえ、申請・取得してください。

※申請に必要な手続きにかかる費用は、各自の負担となります。

※ESTAの詳細・申請は、米国政府の公式サイトをご確認ください。 <https://esta.cbp.dhs.gov/>



◆キャンセル料・研修催行の可否について

・本研修の催行可否はVIAが判断いたします。

・やむを得ない事情で参加を取り消す場合でも、研修校の規定により、キャンセル料が発生します。

VIAの支払い規定・キャンセル規定はこちら <https://viaprograms.org/program-fee-payment-and-cancellation/>

・参加を取り消す場合、履修登録後は、本学が正当な理由と認める場合を除き、履修取消しはできません。

・派遣先の国・地域において、参加者の安全確保が難しいと考えられる場合および研修校が研修提供を中止した場合等、本学が研修の中止を決定する場合があります。また、派遣後においても、現地での安全確保が図れないと判断した場合は、途中帰国を指示することがあります。既に研修費用をお支払いいただいている場合には、本学が研修校と協議のうえ、研修費用の返金について可能な限り調整します。ただし、いかなる理由であっても、本募集要項に記載の『研修費用に含まれるもの』以外の費用については、返金または費用の補填等は一切できませんので、この点ご留意のうえお申込みください。

重要 ビザの発給に関する理由によるキャンセルについて

米国入国にあたってビザが必要な国籍の方は、ビザの取得はご自身で申請手続きをお願いいたします。ビザの発給は領事の判断に委ねられているため、必ずしもビザが発給されるとは限りません。ビザの取得が出発日に間に合わない場合、また、ビザが発給されず研修参加をキャンセルされる場合は、その時点で規定のキャンセル料がかかりますので、あらかじめご了承ください。

◆研修・旅行手配について

明治大学国際教育センター

研修校と連携のもとプログラムの運営を行います。本学指定の海外旅行保険の手続きは、(株)明大サポートが担当します。

研修提供：VIA（Volunteers in Asia） <https://viaprograms.org/programs/exploring-social-innovation/>

研修（授業・課外活動など）の提供、滞在先（ホステル）の選定・手配、現地空港送迎手配を行います。

問い合わせ内容	担当	問い合わせ先	対応時間
研修手続き・学内手続き・オリエンテーション等	国際連携事務室 短期海外研修担当 （駿河台キャンパス）	Email : gogaku23@meiji.ac.jp TEL : 03-3296-4868	平日 9:30～11:30及び 12:30～17:00

※お問い合わせの際は、ご自身のお名前・学部・学年・学生番号・参加希望の研修先をお伝えください。