



ベトナム海外キャリア実習（ホーチミン）

<p>研修費用（10名以上参加の場合）概算 約 46.8 万円</p> <p>※p.5に記載の研修費用は 往復航空券代を除いた金額ですご注意ください。</p>	<p>研修期間：※すべて参加必須 事前講座（オンライン）：2026年1月10日（土） 現地渡航：2026年 2月23日（月）～3月21日（土） 27日間</p>
<p>募集人数：約 25 名 (最少催行人数 10 名)</p>	<p>参加条件（語学要件）： TOEIC(IP 含む)400 点または 以下いずれか TOEFL iBT41 点、TOEFL ITP435 点、IELTS5.0、実用英語技能検定試験 準 2 級、本学における前年度英語科目の成績評価係数 2.3 以上に相当する英 語力を有すること</p>
<p>留学体験談 (2024 年度春季参加学生)</p>	<p>使用言語：日本語・英語</p>

研修都市 ベトナム ホーチミン

滞在方法 ホテル（2名または3名1室）

滞在先条件について HP 掲載「滞在先について」の資料を必ず確認し、ご了承のうえお申込みください。

食事条件 朝食付き

引率者・添乗員 なし

研修費用（概算）約 46.8 万円

(10名参加の場合の1名あたり)
※2025年7月の為替レートを基準に算出しています。
※参加者が10名未満の場合や、為替・燃油特別付加運賃の変動等により費用は変わる場合があります。
※申込金3万円を11月上旬までに、その他の残金を12月上旬頃に、本学が研修手配を委託する団体の指定銀行口座へお振込みいただく予定です。最終金額は、残金請求書発行月の為替レートを基準に算出されます。

日程	予定	滞在
1/10(土)	オンライン事前講座 (11:00-15:30)	-

2/23(月)	羽田空港集合、出発のご案内 17:05(予定)ホーチミンシティ空港へ向けて出発 (NH891) 21:50(予定)ホーチミンシティ空港到着	ホテル
2/24(火)	オリエンテーション	
2/25(水) 3/19(木)	企業実習 ※土日祝日は原則休み	
3/20(金)	ホーチミンシティ空港へ移動 23:05(予定)羽田空港へ向けて出発 (NH892)	
3/21(土)	07:00(予定)羽田空港到着後解散	

※利用予定航空会社：NH（全日空）
※現地や航空会社の都合により予定が変更になる場合があります。

【研修費用に含まれるもの】	【研修費用に含まれないもの】
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 研修費（オンライン講座費用・プログラム費用） ◆ 滞在費（ホテル 2名または3名1室利用） ◆ 現地空港送迎にかかる交通費 ◆ 朝食代 ◆ 往復航空運賃※（エコノミークラス利用） <p>※空港使用料・海外空港税・燃油特別付加運賃・国際観光旅客税含む</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 左記以外の食費 ◆ 通勤費 ◆ 本学指定の海外旅行保険料 ◆ 渡航手続き諸費用（パスポート取得時の印紙代等） ◆ 自宅⇄羽田空港間の交通費（往復） ◆ 現地での交通費・個人的な小遣い・通信費・その他雑費

国際化サポート海外留学奨励金

明治大学国際化サポート海外留学奨励金（学部生対象）に応募可能なプログラムです。受給者に決定された場合、4万円（給付型/返還不要）の助成金を受給できます。応募方法・資格等については、[奨励金募集要項](#)をご確認ください。

その他

- ・最少催行人数に満たない場合は、催行を中止するか研修費用を変更して実施を検討します。
- ・研修内容やスケジュールは、現地の都合等により、変更されることがあります。
- ・当プログラムは無給です。

単位付与 「海外実習」2単位

入学年度・学部により単位取扱いが異なります。詳細は[グローバル人材育成プログラム HP](#)をご確認ください。
※3月卒業予定の学部 4年生(早期卒業生を含む)および大学院生の方は単位付与されません。

◆プログラム内容

※詳細はp.4以降をご覧ください

ホーチミンシティの日系・ベトナム系等企業や団体で約4週間の就業体験に従事する実習プログラムです。

企業実習について

- ・1日約8時間、週5日の職業体験
- ・現地サポート企業が「振り返り」ミーティング（他参加者と合同）を実施。インターンの悩み・課題を相談できます。

事前講座（オンライン）

出発前に、事前講座として、世界各地(豪州、米国、カナダ、インド、台湾など)在住の若手日本人ビジネスパーソンの方々とキャリアについてディスカッションします。世界各地の同世代の学生達と「夢・目標・キャリア」について考え、共有します。

<就業先決定までの流れ>

志望業界や働き方についての希望確認、履歴書提出、受入企業マッチング面談を経て約50社よりマッチングし、就業先企業・団体を決定します。**就業先企業を指定することはできません**ので、あらかじめご了承ください。

- 主な業界：コンサル・広告・メディア・マーケティング・旅行・サービス・不動産・人材・教育・日本語教師等
- 過去の明治大学学生派遣先企業（例）

RICOH Vietnam / AnnamtelecomCastGlobal Law Vietnam Co., LTD / KOHNAN VIETNAM Co,LTDなど



過去参加学生からの提供写真

<語学力について> 業務上使用する主な言語「日本語・英語」を希望・スキルで選択できます。

語学レベルにより、就業できる職種が限られる場合があります。応募者多数となった場合は語学スコアによる選考を行います。

エリア情報 **ホーチミンシティ**

ベトナム最大の商業都市ホーチミンシティ。ベトナム経済の中心地として栄え、日系企業を含む多くの外国企業が進出する、ASEAN内でも注目を浴びる都市です。観光名所や昔ながらの町並みも数多く、週末はエリア散策をしながら歴史も学ぶことも。ローカル料理も安価で美味しく楽しめます。

【気候】2～3月： 平均最高気温 31～34℃ / 平均最低気温 22～25℃

【参考URL】ベトナム観光：<https://vietnam.travel/jp>



◆申し込みについて **重要**

■ **申し込み方法・期間** **申し込み期間内に「ステップ1」「ステップ2」両方の完了が必須です。**

【ステップ1】 2025年10月1日（水）13:00～10月6日（月）13:00 **先着順**

Oh-o! Meiji アンケート機能を利用したオンライン申し込みフォームへ回答
アンケート名「2025年度春季 ベトナムキャリア海外実習参加申し込みフォーム」

【ステップ2】 グループページ登録後 ～ 10月7日（火）13:00 締切

Oh-o! Meiji グループページへ応募書類をアップロード

応募書類

- ① 参加申込誓約書 書式は「[短期留学](#)」のページより、「[グループ渡航型](#)」>「[申込方法](#)」からダウンロードしてください。
- ② 語学能力証明書 応募者多数となった場合は語学スコアによる選考を行います。

注意事項

- ・【ステップ1】の**申込先着順**となります。
- ・【ステップ1】の**申し込み以降は、本学が正当と認めた時以外、キャンセルは認められません。**

申し込む前に「参加申込み誓約書」記載内容および下記ウェブサイトの「申し込む前に」「注意事項」をよく読み、参加をお申し込みください。

※参加条件・申込み方法詳細：https://www.meiji.ac.jp/cip/shortterm_programmes.html

・同申込期間内に2つ以上のプログラムに申し込むことはできません。重複する申込が確認された場合はどちらも無効となります。

・参加決定通知は Oh-o!Meiji からお送りします。Oh-o!Meiji のメール転送設定をしておいてください。

◆手続きスケジュール・オリエンテーション日程（予定）

※オリエンテーションの参加、および事前・事後学習への取り組み・課題提出は必須です。

日付	時間	内容
10月10日(金)予定		参加可否を応募者全員に登録メールアドレス宛に通知
10月16日(木)	18:00～19:30	第1回オリエンテーション【手続き編】@和泉キャンパス
10月19日(日)		研修申込手続き（Google Form 回答）・英文履歴書等の提出
10月23日(木)・24日(金)・ 27日(月)～29日(水)	10:30～17:00 (予約制※)	マッチング面談 @Zoom にて実施（30分程度） ※予約方法等詳細はオリエンテーションで説明します。
11月3日(月)		申込金（3万円）振り込み
11月14日(金)	13時まで	パスポートコピー・学内手続き書類提出
11月21日(金)	13時まで	本学指定海外旅行保険加入手続き
12月上旬予定		残金振り込み
12月上旬予定		事前学習・課題提出
1月上旬予定	18:00～19:30	第2回オリエンテーション【危機管理・出発準備編】@和泉キャンパス
帰国後1週間以内		事後学習・課題提出

◆キャンセル料・研修催行の可否について

参加決定後は、本学が正当と認められた時以外、キャンセルは認められませんのでご注意ください。

やむを得ない事情でキャンセルする場合でも、渡航手配・研修校の規定により、キャンセル料が発生する可能性があります。キャンセル規定の詳細は、第1回オリエンテーションにてご案内します。派遣先の国・地域において、参加者の安全確保が難しいと考えられる場合および研修校が研修提供を中止した場合等、本学が研修の中止を決定する場合があります。また、派遣後においても、現地での安全確保が図れないと判断した場合は、途中帰国を指示することがあります。既に研修費用をお支払いいただいている場合には、本学が研修校および旅行手配会社と協議のうえ、研修費用の返金について可能な限り調整します。ただし、いかなる理由であっても、本募集要項に記載の『研修費用に含まれるもの』以外の費用については、返金または費用の補填等は一切できませんので、この点ご留意のうえお申込みください。

※ビザの発給に関する理由によるキャンセルについて（外国籍の方）

ビザの発給は領事の判断に委ねられているため、必ずしもビザが発給されるとは限りません。出発日までにビザの取得できない場合やビザが発給されず研修参加をキャンセルされる場合も規定のキャンセル料がかかります。あらかじめご了承ください。

◆研修・旅行手配について

明治大学国際教育センター

研修校・旅行会社と連携のもとプログラムの運営を行います。本学指定の海外旅行保険加入手続きは(株)明大サポートが担当します。

研修提供：(株)ライトハウス・キャリアエンカレッジ

研修の提供、事前講座の主催、参加者との面談、就業先選考、手配、滞在先（ホテル）の選定・手配等を行います。

旅行手配：(株)エステーエートラベル

ライトハウスと連携し、航空券手配（羽田空港でのチェックインアシスタント手配含む）、現地空港送迎手配、参加者からの研修費用回収、現地への研修費用支払い（海外送金）を担当します。

問合せ：明治大学国際連携事務室 短期海外研修担当（駿河台キャンパス）

Email : gogaku23@meiji.ac.jp TEL : 03-3296-4868

次ページ以降の 研修提供会社からの資料もご確認ください。

※p.5に記載の研修費用は往復航空券代を除いた金額ですご注意ください。

“グローバル・キャリア”インターン研修 inベトナム・ホーチミン

事前講座 (on-line)

2026年1月10日(土)

インターン(現地渡航)

2026年2月23日(月)～3月21日(土) 4週間程度

▶ 研修の特徴

- インターンシップ** 日系企業中心に、ベトナム人と新入社員同様の業務を行う
- 生活・滞在** 発展途上国の活気を感じ、他大学の仲間達とホテル生活を楽しむ
- 経済特徴** アセアン経済成長率No.1、日系企業も多数進出、注目のマーケット

★ プログラム詳細 ★

①事前講座(オンライン)★社会人を招いてキャリア・フォーラム(日本語)

世界各地(豪州、米国、カナダ、インド、台湾など)在住の若手日本人ビジネスパーソンの方々から「海外インターン参加」の心構えなどアドバイスを頂く。



写真はイメージです

②インターン(現地渡航/4週間程度)

マッチング面談(方法)

- 所要時間:20～30分程度@ZOOM
- 事前提出:コース・希望業種・職種等
- 面談官:現地ベトナムスタッフ(日本人)

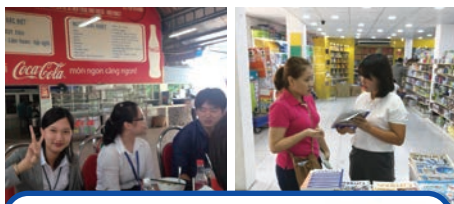
ヒアリング

- 業界希望申請
- 参加目的

軸の設定

- 言語環境(英語・日本語)
- 働き方(営業・接客など)

業界・言語環境(英語力を活かしたい、日本語でない不安)・働き方(営業、officeワークをしたい等)を、希望申請・参加目的(Googleフォーム提出)をベースにお聞きしながら、受入企業の第一から第三希望まで決めていきます。

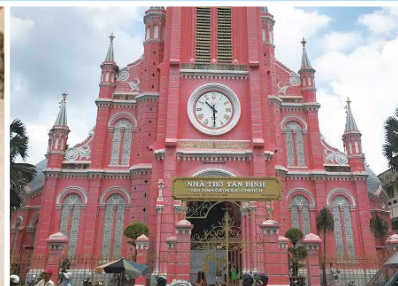
25年春ベトナム
プログラムmovie

職種	詳細	経験・スキル	業界例
営業	個人・法人のお客様に向けて、商品・サービスでニーズに答えたり、課題解決する業務	★行動力・主体性 ★コミュニケーション力	不動産/通信/ 人材/建築等
マーケティング・広報	サービス・モノ・活動に関する情報を世界に知ってもらうために、あらゆる手段で発信する業務(市場調査含む)	★発信力・働きかける力 ★SNS等発信ツールへの興味・関心・経験	広告メディア/ イベント/ 旅行サービス/ コンサルティング等
IT・プログラム開発	お客様のIT関連の困りごとを解決する業務 お客様のニーズ把握 ～エンジニアとのコミュニケーション～ 作業まで多岐に渡る業務	★IT業界への興味・関心 ★ITスキルがあれば望ましい	ITコンサルティング/ IT開発等
教育	生徒に教科・語学・文化・マナー等を教える業務や保護者とのコミュニケーション業務	★「日本」を発信する気持ち ★教育への興味・関心・経験 ★子ども好き(年齢問わず)	日本語教師/ 語学学校/塾等
オフィスワーク(アシスタント)	資料作成(営業・管理・総務等)やメール・電話対応を含むビジネス・会社運営に必要なあらゆる業務	★課題発見力 ★計画力・柔軟性	全業界



“グローバル・キャリア” インターン研修 in ベトナム・ホーチミン

事前講座 (on-line) 2026年1月10日 (土)
インターン (現地渡航): 2026年2月23日 (月) ~ 3月21日 (土) 4週間程度



●経済の中心 ホーチミンシティ

ホーチミンシティは、近代的な高層ビルが多く経済の中心。

●高層ビルと古い町並み

昔ながらの街並みも数多く、ローカル料理などは安価で美味しい。

●歴史的観光スポット

観光名所も数多く、週末はエリア散歩をしながら歴史を学ぶことも。

●滞在は市内中心のホテル

周辺には、コンビニ・レストラン (日本食) が多数。他大学の仲間達と刺激しあいがらの生活。

日付	曜日	事前講座 (オンライン) / スケジュール	*Zoomなどの遠隔会議システムを使用してコンテンツを配信 & 受講します。	受講場所
1月10日	土	<p>*開催時間 11:00-15:30 (休憩含む)</p> <p>▶ キャリアフォーラム / 日本語</p> <p>受講場所 ONLINE 世界各地 (豪州、米国、カナダ、インド、台湾など) 在住の若干日本人ビジネスパーソンの方々をお迎えします。『ブース訪問型座談会』…ブレイクアウト機能を活用し、海外就活や生活などについて少人数で濃密にお話をうかがうことが出来ます。</p> <p>▶ 参加目的・行動目標整理・宣言</p> <p>小グループでディスカッションし、各自から参加に対する決意表明をして頂きます。</p>		<p>ONLINE</p> <p>ご自宅または実施大学教室</p>

日付	曜日	インターン (現地渡航) 4週間程度 / スケジュール	食事 / 宿泊
2月23日	月	<p>午後: 日本国際空港発</p> <p>夜: ベトナム現地国際空港着 / 送迎車にて、ホテルまでご案内</p>	<p>機内食</p>
2月24日	火	<p>終日: [現地オリエンテーション] 通勤方法やインターンシップでの注意事項などをお伝えします。</p>	<p>朝: ○ 昼: - 夕: -</p>
2月25日	水	<p>[企業実習]</p> <p>企業実習の開始日になります。各自にて実習先まで移動します。実習先ご担当者様に挨拶を済ませ、そのまま実習を開始します。</p>	<p>朝: ○ 昼: - 夕: -</p>
2月26日 ~ 3月19日	木 ~ 木	<p>[企業実習] 4週間</p> <p>各自で通勤し、現地企業にて実習を行います。 土・日・祝日: 原則お休み。 *業種によっては、平日がお休みの場合があります。</p>	<p>朝: ○ 昼: - 夕: -</p>
3月20日	金	<p>実習終了後、フライトの出発時刻に合わせてホテルへお迎えに上がります。その後、空港へ移動します。 深夜: ベトナム現地国際空港発</p>	<p>朝: ○ 昼: - 夕: 機内泊・食</p>
3月21日	土	<p>午前: 日本国際空港着、解散</p>	

*写真はイメージです。



参加条件

英語力問わず / インターン使用の「パソコン」を持参できる

プログラム費用

お一人様 / 340,000円

★滞在: ポンセンホテル (又は同等クラス) 2~3名/1室・朝食付き

費用に含まれるもの

[オンライン事前講座] コンテンツ提供、登壇ゲスト、ファシリテート全般。
[企業インターン研修] 現地コーディネート費用全般、ホテル宿泊費 (朝食含む)、滞在中のサポート。

費用に含まれないもの

オンライン事前講座] 通信設備・通信費
[企業インターン研修] 日本国内移動費、日本 / ベトナム間国際線航空運賃、航空券に付随する各種費用、通勤等交通費、海外旅行者保険、滞在中の昼・夕食費、SIMカード (通信) 費用。