



海外ボランティア実習（タイ・チェンライ）

研修費用（10 名以上参加の場合）概算 約 49.4 万円	研修期間：2027 年 2 月 8 日（月）～2 月 22 日（月） 15 日間
募集人数：約 15 名（最少催行人数 10 名）	留学体験談 （2025 年度春季参加学生）

研修先・所在都市 タイ チェンライ

滞在方法

NGO 施設及び山岳民族の村でホームステイ

● NGO 宿泊施設

(男女別滞在、シャワー(水)、トイレ(水洗))

● 山岳民族の村にホームステイ

(ホームステイは 1 家庭あたり 2～3 名程度)

※滞在先について HP 掲載「滞在方法について」を必ず確認し、ご了承のうえお申込みください。

食事条件 朝・昼・夕 3 食付

引率者・添乗員 なし

研修費用（概算）約 49.4 万円

※参加者決定後に航空券手配をします。

空席状況により、利用フライトの変更・為替・燃油特別付加運賃の変動等により費用は変動する場合があります。

※プログラム費用（約 27.3 万円）および航空券手配申込金（5 万円）を、11 月中旬までに、航空券代残金を 12 月中旬頃に、本学が研修手配を委託する団体の指定銀行口座へお振込みいただく予定です。最終金額は、残金請求書発行月の為替レートを基準に算出されます。

日程	予定	滞在
2/8 (月)	成田空港集合後、出発前のご案内 9:45(予定) バンコク空港へ向けて出発 (TG641) 15:15(予定) バンコク空港到着、乗り継ぎ 16:50(予定) チェンライ国際空港へ向けて出発 (TG136) 18:20(予定) チェンライ国際空港到着後 現地空港で研修校スタッフと合流、団体の施設へ	山岳民族の村ホームステイ(滞在前半)及び NGO 施設(滞在后半)
2/9 (火) 2/20 (土)	オリエンテーションとレクチャー ボランティア活動、山岳民族特有の文化や生活を学ぶ	
2/21 (日)	チェンライ国際空港へ移動、出発のご案内 18:55(予定) バンコク空港へ向けて出発 (TG137) 20:25(予定) バンコク空港到着、乗り継ぎ 22:30(予定) 成田空港へ向けて出発 (TG640)	機中泊
2/22 (月)	06:20(予定) 成田空港到着後解散	

※上記フライトスケジュールは参考例です。参加者決定後に航空券の手配をします。（利用予定航空会社：タイ国際航空）

※現地や航空会社の都合により予定が変更になる場合があります。

その他

- ・ 最少催行人数に満たない場合は、催行を中止するか、研修費用を変更して実施を検討します。
- ・ 活動スケジュールは、現地の都合により変更となる可能性があります。

単位付与「海外実習」2 単位

- ・ 入学年度・学部により単位取扱いが異なります。詳細は[グローバル人材育成プログラム HP](#)をご確認ください。
- ・ ※3 月卒業予定の学部 4 年生(早期卒業生を含む)および大学院生の方は単位付与されません。

研修費用に含まれるもの	研修費用に含まれないもの
・ 現地プログラム費用 ・ 滞在費（受入団体が用意する宿泊施設またはホームステイ） ・ 現地での視察・ツアー代金（交通費含む） ・ 現地空港送迎費用（往復研修団体手配） ・ 国際線往復航空運賃※（エコノミークラス利用） ※空港使用料・海外空港税・燃油特別付加運賃・国際観光旅客税含む ・ 成田国際空港での出発サポート ・ 各種手続き費用	● 原則として左記以外のものは含まれません（下記は一例） ・ 本学指定の海外旅行保険料（全員加入必須） ・ 現地での交通費（左記に記載以外） ・ 課外活動費・オプションツアー代金 ・ 渡航手続き諸費用（パスポート取得時の印紙代等） ・ 自宅⇄成田空港間の交通費（往復） ・ 個人的な小遣い・通信費・その他雑費

国際化サポート海外留学奨励金

明治大学国際化サポート海外留学奨励金（学部生対象）に応募可能なプログラムです。受給者に決定された場合、4 万円（給付型/返還不要）の助成金を受給できます。応募方法・資格等については、[奨励金募集要項](#)をご確認ください。

◆プログラム内容

Thailand Volunteer ボランティア活動と山岳民族の文化・生活を体験

山岳民族の人々と共に暮らし、共に学びながら、地域課題への理解を深める体験型プログラム

タイ北部チェンライの山岳地域で活動するNGO団体Sharingの事業に参加し、山岳民族「アカ族」の人々と共に生活や活動を体験しながら、地域文化や社会課題への理解を深めるプログラムです。

アカ族は長い歴史の中で独自の文化や生活様式を守ってきました。一方で、近代化や社会環境の変化の中で、伝統文化の継承や地域の持続的な発展など、さまざまな課題に向き合っています。

本プログラムでは、地域経済の活性化につながる活動や子どもたちとの交流、環境保全活動などを通して、現地の人々と協働しながら地域が抱える課題について考えます。山岳コミュニティの豊かな知恵や暮らしに触れ、支援する側・される側という一方向の関係ではなく、「共に学び、共に成長する」国際協力のあり方を体験します。

<過去の活動例>

- ◆施設メンテナンス：ペンキ塗り・学校周辺の整備
- ◆現地小学校でのボランティア活動・異文化交流
- ◆自然保護のための堰づくり、道路整備

※過去参加学生からの提供写真



NGOのスタッフとは日本語でのコミュニケーションが可能です。

プログラム期間中は受け入れ団体の寮で宿泊します。研修期間中の一部、タイの山岳民族(アカ族等)の村でホームステイし、簡単なタイ語・山岳民族の言語やジェスチャーなどを交えて現地の人々との交流を深めます。

受入NGO団体 Sharing について

チェンライの山岳エリアに存在するさまざまな深刻な社会問題を解決するため、この地域の人々と共に歩み、より良い社会づくりを目指すNGOです。国からの補助金などの外部資金に依存せず、継続的な地域支援のための事業を展開しています。女性の自立と技術支援のためのフェアトレードプロジェクトや、伝統文化の伝承と地域経済活性化、有機農業や古着販売プロジェクト等の活動もしています。

エリア情報 タイ チェンライ

ミャンマー、ラオスと国境を接するタイ最北の地・チェンライは、隣接するチェンマイなどと共に、現在も「ランナー文化」と称されるタイ北部独自の文化・伝統が色濃く残ります。メコン川のほとりにあるチェンセンにはランナー王朝時代の遺跡群が、またチェンライ市内には美しい寺院が数多くあります。自然豊かな山岳地帯にはさまざまな山岳少数民族や旧中国国民党軍の子孫などが暮らし、王室の別荘地があることでも知られています。



【気候】2～3月： 平均最高気温 30～33℃ / 平均最低気温 12～16℃

【参考URL】タイ観光公式ページ：<https://www.thailandtravel.or.jp/>

◆申込みについて 重要

■申込み方法・期間 **申込み期間内に「ステップ1」「ステップ2」両方の完了が必須です。**

【ステップ1】 **2026年10月13日（火）13:00～10月16日（金）13:00 先着順**

Oh-o! Meiji アンケート機能を利用したオンライン申込みフォームへ回答
アンケート名「2026年度春季 海外ボランティア実習（タイ）参加申込みフォーム」

【ステップ2】 グループページ登録後 ～ **10月19日（月）13:00 締切**

Oh-o! Meiji グループページへ「**参加申込誓約書**」をアップロード

応募書類

参加申込誓約書（本人及び保護者署名要）

参加申込誓約書は「[短期留学](#)」のページより、「**グループ渡航型**」>「**申込方法**」からダウンロードしてください。

注意事項

- ・【ステップ1】の**申込先着順**となります。
- ・**【ステップ1】の申し込み以降は、本学が正当と認めた時以外、キャンセルは認められません。**
申し込む前に「参加申込誓約書」記載内容および下記ウェブサイトの「申し込む前に」「注意事項」をよく読み、参加をお申し込みください。
※参加条件・申込み方法詳細：https://www.meiji.ac.jp/cip/shortterm_programmes.html
- ・**同申込期間内に2つ以上のプログラムに申し込むことはできません。**重複する申込が確認された場合はどちらも無効となります。
- ・**参加決定通知は Oh-o!Meiji からお送りします。Oh-o!Meiji のメール転送設定をしておいてください。**

◆参加決定後の手続きスケジュール・オリエンテーション日程（予定）

※オリエンテーションの参加、および事前・事後学習への取り組み・課題提出は必須です。

日付	時間	内容
10月下旬予定		参加可否を応募者全員に登録メールアドレス宛に通知
11月5日(木)	18:00～19:30	第1回オリエンテーション【手続き編】@和泉キャンパス
11月20日(金)	13時まで	1) 研修費用振込 2) パスポートコピー・参加申込手続き
11月20日(金)	13時まで	本学指定海外旅行保険加入手続き
12月上旬～		事前学習（オンライン）・課題提出
1月上旬予定	18:00～19:30	第2回オリエンテーション【危機管理・出発準備編】@和泉キャンパス
1月中旬予定		残金振込締切
帰国後1週間以内		事後学習（オンライン）・課題提出

◆キャンセル料・研修催行の可否について

参加決定後は、本学が正当と認めた時以外、キャンセルは認められませんのでご注意ください。

やむを得ない事情でキャンセルする場合でも、渡航手配・研修校の規定により、キャンセル料が発生する可能性があります。キャンセル規定の詳細は、第1回目のオリエンテーションにてご案内します。

派遣先の国・地域において、参加者の安全確保が難しいと考えられる場合および研修校が研修提供を中止した場合等、本学が研修の中止を決定する場合があります。また、派遣後においても、現地での安全確保が図れないと判断した場合は、途中帰国を指示することがあります。既に研修費用をお支払いいただいている場合には、本学が研修校および旅行手配会社と協議のうえ、研修費用の返金について可能な限り調整します。ただし、いかなる理由であっても、本募集要項に記載の『研修費用に含まれるもの』以外の費用については、返金または費用の補填等は一切できませんので、この点ご留意のうえお申込みください。

ビザの発給に関する理由によるキャンセルについて（日本国籍以外の方）

タイ入国にあたってのビザの取得はご自身で申請手続きをお願いいたします。ビザの発給は領事の判断に委ねられているため必ずしもビザが発給されるとは限りません。ビザの取得が出発日に間に合わない場合、また、ビザが発給されず研修参加をキャンセルされる場合も上記キャンセル料がかかりますので、あらかじめご了承ください。

◆研修・旅行手配について

明治大学国際教育センター

研修提供団体・旅行会社と連携のもとプログラムの運営を行います。

研修提供 : Intrax Asia / 現地NGO団体 Sharing

研修の提供、滞在先の選定・手配、現地空港送迎手配を行います。

旅行手配 : 株式会社明大サポート

本学からの委託により航空券手配、本学指定の海外旅行保険加入手続き等を担当します。

問合せ : 明治大学国際連携事務室 短期海外研修担当 (駿河台キャンパス)

Email : gogaku23@meiji.ac.jp TEL : 03-3296-4868

※お問い合わせの際は、参加希望の研修プログラム名・ご自身のお名前・学部・学年・学生番号をお伝えください。