



ベトナム海外キャリア実習（ホーチミン）

研修費用（10 名以上参加の場合）概算 約 49.8 万円 ※p.5 に記載の研修費用は 往復航空券代を除いた金額ですご注意ください。	研修期間：※すべて参加必須 事前講座（オンライン）：2027 年 1 月 9 日（土） 現地渡航：2027 年 2 月 12 日（金）～ 3 月 13 日（土） 30 日間
募集人数：約 19 名 （最少催行人数 10 名）	参加条件（語学要件）： TOEIC(IP 含む)400 点または 以下いずれか TOEFL iBT41 点、TOEFL ITP435 点、IELTS5.0、実用英語技能検定試験 準 2 級、本学における前年度英語科目の成績評価係数 2.3 以上に相当する英 語力を有すること
留学体験談 （2025 年度春季参加学生）	使用言語：日本語・英語

研修都市 ベトナム ホーチミン

滞在方法 ホテル（2 名または 3 名 1 室）

滞在先条件について HP 掲載「滞在先について」の資料を
必ず確認し、ご了承のうえお申込みください。

食事条件 朝食付き

引率者・添乗員 なし

研修費用（概算）約 49.8 万円

（10 名参加の場合の 1 名あたり）

※2026 年 8 月の為替レートを基準に算出しています。

※参加者が 10 名未満の場合や、為替・燃油特別付加運賃
の変動等により費用は変わる場合があります。

※申込金 3 万円を 11 月上旬までに、その他の残金を 12 月
上旬頃に、本学が研修手配を委託する団体の指定銀行
口座へお振込みいただく予定です。最終金額は、残金請求
書発行月の為替レートを基準に算出されます。

日程	予定	滞在
1/9(土)	オンライン事前講座（11:00-16:00）	-

2/12 (金)	羽田空港集合、出発のご案内 17:15(予定)ホーチミンシティ空港へ向けて出発 (NH891) 21:50(予定)ホーチミンシティ空港到着	ホテル
2/13(土)	オリエンテーション	
2/15(月) 3/11(木)	企業実習 ※土日祝日は原則休み	
3/12(金)	ホーチミンシティ空港へ移動 23:05(予定)羽田空港へ向けて出発 (NH892)	
3/13(土)	07:00(予定)羽田空港到着後解散	

※利用予定航空会社：NH（全日空）

※現地や航空会社の都合により予定が変更になる場合があります。

【研修費用に含まれるもの】	【研修費用に含まれないもの】
◆ 研修費（オンライン講座費用・プログラム費用） ◆ 滞在費（ホテル 2 名または 3 名 1 室利用） ◆ 現地空港送迎にかかる交通費 ◆ 朝食代 ◆ 往復航空運賃※（エコノミークラス利用） ※空港使用料・海外空港税・燃油特別付加運賃・国際観光旅客税含む	◆ 左記以外の食費 ◆ 通勤費 ◆ 本学指定の海外旅行保険料 ◆ 渡航手続き諸費用（パスポート取得時の印紙代等） ◆ 自宅⇄羽田空港間の交通費（往復） ◆ 現地での交通費・個人的な小遣い・通信費・その他雑費

国際化サポート海外留学奨励金

明治大学国際化サポート海外留学奨励金（学部生対象）に応募可能なプログラムです。受給者に決定された場合、4 万円（給付型/返還不要）の助成金を受給できます。応募方法・資格等については、[奨励金募集要項](#)をご確認ください。

その他

- ・最少催行人数に満たない場合は、催行を中止するか研修費用を変更して実施を検討します。
- ・研修内容やスケジュールは、現地の都合等により、変更されることがあります。
- ・当プログラムは無給です。

単位付与 「海外実習」2 単位

入学年度・学部により単位取扱いが異なります。詳細は[グローバル人材育成プログラム HP](#)をご確認ください。

※3 月卒業予定の学部 4 年生(早期卒業生を含む)および大学院生の方は単位付与されません。

◆プログラム内容

※詳細はp.4以降をご覧ください

ホーチミンシティの日系・ベトナム系等企業や団体で約4週間の就業体験に従事する実習プログラムです。

企業実習について

- ・1日約8時間、週5日の職業体験
- ・現地サポート企業が「振り返り」ミーティング（他参加者と合同）を実施。インターンの悩み・課題を相談できます。

事前講座（オンライン）

出発前に、事前講座として、世界各地(豪州、米国、カナダ、インド、台湾など)在住の若手日本人ビジネスパーソンの方々とキャリアについてディスカッションします。

<就業先決定までの流れ>

志望業界や働き方についての希望確認、履歴書提出、受入企業マッチング面談を経て約50社よりマッチングし、就業先企業・団体を決定します。**就業先企業を指定することはできません**ので、あらかじめご了承ください。

- 主な業界：コンサル・広告・メディア・マーケティング・旅行・サービス・不動産・人材・教育・日本語教師等
- 過去の明治大学学生派遣先企業（例）

RICOH Vietnam／AnnamtelecomCastGlobal Law Vietnam Co., LTD／KOHANAN VIETNAM Co,LTDなど



過去参加学生からの提供写真

<語学力について> 業務上使用する主な言語「日本語・英語」を希望・スキルで選択できます。

語学レベルにより、就業できる職種が限られる場合があります。応募者多数となった場合は語学スコアによる選考を行います。

エリア情報 **ホーチミンシティ**

ベトナム最大の商業都市ホーチミンシティ。ベトナム経済の中心地として栄え、日系企業を含む多くの外国企業が進出する、ASEAN内でも注目を浴びる都市です。観光名所や昔ながらの町並みも数多く、週末はエリア散策をしながら歴史も学ぶことも。ローカル料理も安価で美味しく楽しめます。

【気候】2～3月： 平均最高気温 31～34℃ / 平均最低気温 22～25℃

【参考URL】ベトナム観光：<https://vietnam.travel/jp>

※注意※当プログラム期間中の宿泊を伴う観光・旅行は禁止されています。



◆申込みについて **重要**

■ 申込み方法・期間 **申込み期間内に「ステップ1」「ステップ2」両方の完了が必須です。**

【ステップ1】 2026年10月13日（火）13:00～10月16日（金）13:00 **先着順**

Oh-o! Meiji アンケート機能を利用したオンライン申込みフォームへ回答

アンケート名「2026年度春季 ベトナムキャリア海外実習参加申込みフォーム」

【ステップ2】 グループページ登録後 ～ 10月19日（月）13:00 締切

Oh-o! Meiji グループページへ応募書類をアップロード

応募書類

- ① 参加申込誓約書 書式は「[短期留学](#)」のページより、「グループ渡航型」>「申込方法」からダウンロードしてください。
- ② 語学能力証明書 応募者多数となった場合は語学スコアによる選考を行います。

注意事項

- ・【ステップ1】の**申込先着順**となります。

・【ステップ1】の申し込み以降は、本学が正当と認めた時以外、キャンセルは認められません。

申し込む前に「参加申込み誓約書」記載内容および下記ウェブサイトの「申し込む前に」「注意事項」をよく読み、参加をお申し込みください。

※参加条件・申込み方法詳細：https://www.meiji.ac.jp/cip/shortterm_programmes.html

・同申込期間内に2つ以上のプログラムに申し込むことはできません。重複する申込が確認された場合はどちらも無効となります。

・参加決定通知は Oh-o! Meiji からお送りします。Oh-o! Meiji のメール転送設定をしておいてください。

◆手続きスケジュール・オリエンテーション日程（予定）

※オリエンテーションの参加、および事前・事後学習への取り組み・課題提出は必須です。

日 付	時間	内 容
10月下旬ころ		参加可否を応募者全員に登録メールアドレス宛に通知
11月5日(木)	18:00～19:30	第1回オリエンテーション【手続き編】@和泉キャンパス
11月8日(日)		研修申込手続き（Google Form 回答）・履歴書等の提出
11月11日(水) ～13日(金)	10:30～16:30 (予約制※)	マッチング面談 @Zoom にて実施（40分程度） ※予約方法等詳細はオリエンテーションで説明します。
11月9日(月)		プログラム申込金（3万円）振り込み
11月20日(金)	13時まで	パスポートコピー・学内手続き書類提出
11月20日(金)	13時まで	本学指定海外旅行保険加入手続き
12月6日(日)		研修費用振り込み〆切 ・プログラム（-3万円）残金費用（LCEより請求） ・航空券等費用（㈱アムネットより請求）
12月上旬予定		事前学習・課題提出
1月上旬予定	18:00～19:30	第2回オリエンテーション【危機管理・出発準備編】@和泉キャンパス
帰国後1週間以内		事後学習・課題提出

◆キャンセル料・研修催行の可否について

参加決定後は、本学が正当と認めた時以外、キャンセルは認められませんのでご注意ください。

やむを得ない事情でキャンセルする場合でも、渡航手配・研修校の規定により、キャンセル料が発生する可能性があります。キャンセル規定の詳細は、第1回オリエンテーションにてご案内します。派遣先の国・地域において、参加者の安全確保が難しいと考えられる場合および研修校が研修提供を中止した場合等、本学が研修の中止を決定する場合があります。また、派遣後においても、現地での安全確保が図れないと判断した場合は、途中帰国を指示することがあります。既に研修費用をお支払いいただいている場合には、本学が研修校および旅行手配会社と協議のうえ、研修費用の返金について可能な限り調整します。ただし、いかなる理由であっても、本募集要項に記載の『研修費用に含まれるもの』以外の費用については、返金または費用の補填等は一切できませんので、この点ご留意のうえお申し込みください。

※ビザの発給に関する理由によるキャンセルについて（外国籍の方）

ビザの発給は領事の判断に委ねられているため、必ずしもビザが発給されるとは限りません。出発日までにビザの取得できない場合やビザが発給されず研修参加をキャンセルされる場合も規定のキャンセル料がかかります。あらかじめご了承ください。

◆プログラム・旅行手配について

明治大学国際教育センター

研修校・旅行会社と連携のもとプログラムの運営を行います。本学指定の海外旅行保険加入手続きは㈱明大サポートが担当します。

プログラム提供：㈱ライトハウス・キャリアエンカレッジ

プログラムの提供、事前講座の主催、参加者との面談、就業先選考、手配、滞在先（ホテル）の選定・手配等、現地空港送迎手配、費用回収・現地への支払い（海外送金）を行います。

旅行手配：㈱アムネット

ライトハウスと連携し、航空券手配（羽田空港でのチェックインアシスタント手配含む）・費用回収、を担当します。

次ページ以降の 研修提供会社からの資料もご確認ください。

※p.5に記載の研修費用は往復航空券代を除いた金額です。ご注意ください。

問合せ：明治大学国際連携事務室 短期海外研修担当（駿河台キャンパス）

Email：gogaku23@meiji.ac.jp TEL：03-3296-4868

無断転載禁止