



2026年度夏期

明治大学 個人渡航型プログラム



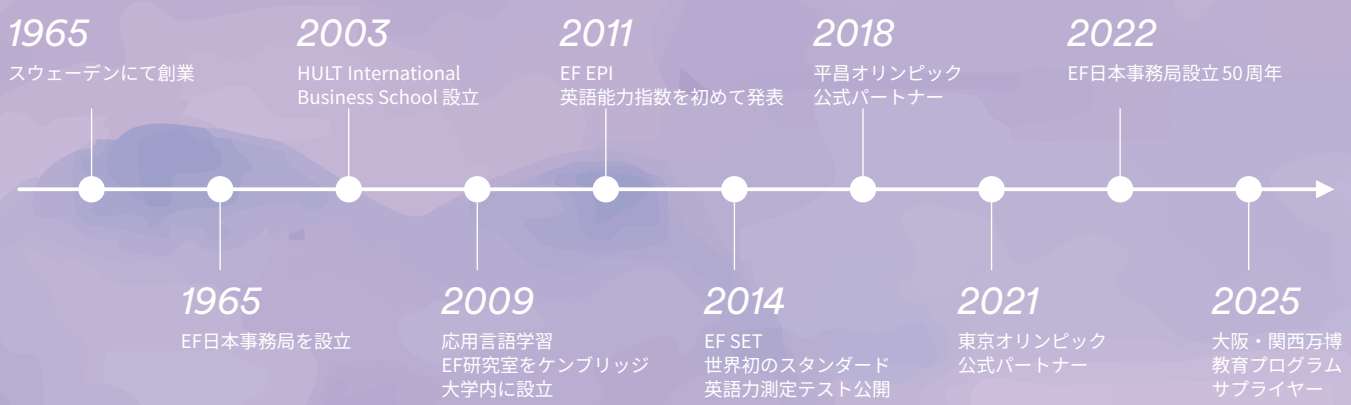
Live
the
language



Opening the World through Education

EF Education Firstは、Opening the World through Education
 - 教育を通じて世界への扉を開ける - をミッションに掲げ、
 世界最大級の国際教育事業者として、語学学習や異文化理解を中心とした
 幅広い教育プログラムを提供しております。

沿革



EFの主なプログラム

語学留学

世界20カ国に広がるEF Education Firstのスクールでは、10言語に対応した多彩なプログラムを展開しています。2週間の短期留学から6か月以上の長期留学、さらにはビジネスキャリアに特化した専門プログラムまでご用意。中高生から大学生、社会人まで幅広い年齢層の方々の目的や目標に合わせて、最適な留学プランをご提案しています。

高校交換留学

一生に一度のかけがえのない1年間を、アメリカ・イギリス・アイルランドで交換留学生として過ごしてみませんか。面倒見の良いホストファミリーのもとで生活し、ネイティブスピーカーが通う現地の高校で学びます。単に異文化を体験するだけではなく、その社会の一員として日々を送り、本物の海外生活を実感してみましょう。

企業向け語学研修

語学学習・人脈づくり・専門スキルの向上を組み合わせ、あなたのキャリアの可能性をさらに広げてみませんか。キャリアアップに特化した集中コースから、エグゼクティブ向けの個別レッスン、リラックスした雰囲気ですべての語学研修まで、さまざまなニーズに合わせたプログラムをご用意しています。ご希望や目的に応じて、最適な学びの形をご提案いたします。



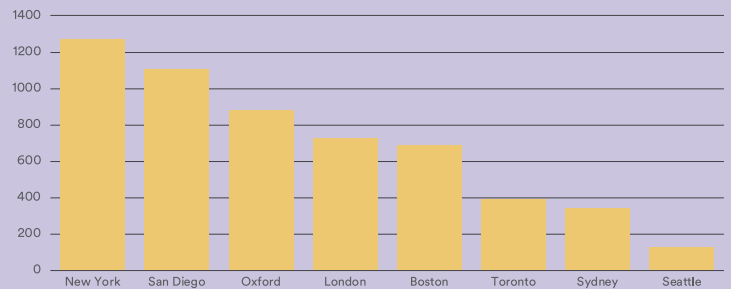
EFならではの4つの強み

①世界中から生徒が集まる国際色豊かな学習環境

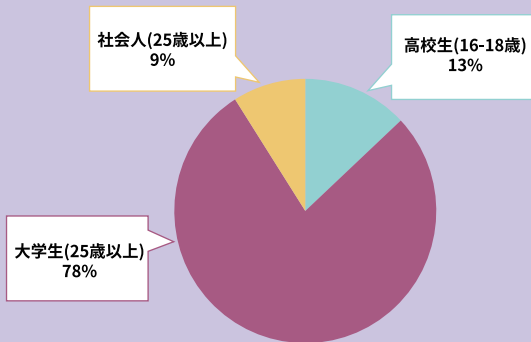
EFは国際色豊かな学校環境が特徴です。ヨーロッパの生徒を中心に、1校舎あたり平均52国籍が在籍する環境で学びましょう。

また、日本の学校は近い年代との交流のみですが、EF校は全世界の社会人層も参加しています。日本では会うことのできない人と繋がりましょう。学校規模も様々です。100人規模の学校から1,000人越えの学校まで、自分に合った環境を選びましょう。

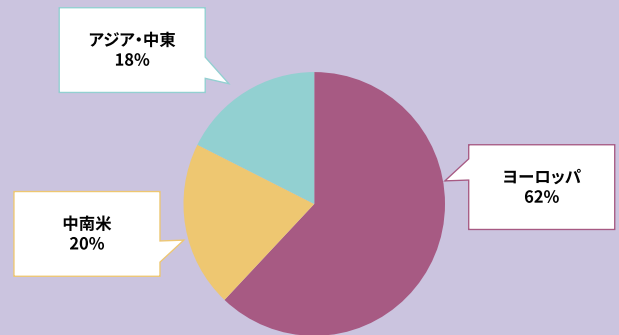
各校舎の学生数



在校生年齢層



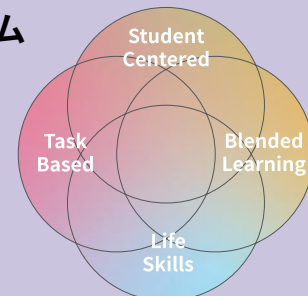
在校生国籍比率



②世界トップレベルの大学との共同研究に基づいたカリキュラム

EF Learning Environment

Student Centered / Task Based / Blended Learning / Life Skillsの4軸で学習を行います。一方向的な知識教授や単発的な単語学習、座学だけの授業ではなく、常に生徒を中心に、生徒が学習目的を意識した体系的で活動的な学習が実施されます。



特別選択科目

SPINs(特別選択科目)は、学習面および個人面を充実させるために、各自が選択したテーマに焦点を当てた魅力的なセッションです。毎学期の始めに、目的地別のオプションも含め、自分の興味に合ったSPINを選択します。将来のキャリアに備える、趣味を見つける、新しい科目を探索するなど、あなたに合ったSPINをご用意しています。

試験・進学準備

- ・言語試験対策
- ・クリエイティブシンキング
- ・アカデミックリスニング
- ・ライティング/リーディング
- ・スピーキング
- など

業界別専門科目

- | | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・SNS/インフルエンサー英語 ・国際関係 ・自動車用語 ・航空用語 ・銀行/金融用語 ・ビジネス・ケーススタディ ・リーダーシップ ・建築用語 | <ul style="list-style-type: none"> ・科学用語 ・サービス用語 ・保険用語 ・IT用語 ・法律用語 ・ロジスティックス用語 ・医療用語 ・海事用語 | <ul style="list-style-type: none"> ・石油・ガス用語 ・薬学用語 ・警察/入国管理用語 ・プロジェクト管理用語 ・地域社会/レジャー用語 ・電気通信用語 ・旅行業界用語 など |
|---|--|--|

③毎日行われる多種多様なアクティビティで充実した留学ライフを!

毎日毎週末、EF校のアクティビティスタッフがイベントを企画しており、お友達を作る場、ネットワーキング環境をたくさん提供しています! イベントは無料のものとお有料のものがごございます。スポーツ観戦のチケットをEF価格で入手できたり、地域には“EF Community”と呼ばれる長年EFとお付き合いしている飲食店さん等もあり、お得にお食事ができたり。EF Student となることは学校の中だけでなく、学校外でもお得なことが盛りだくさんです!

アクティビティ参考動画は[こちら](#)から



④幅広い言語レベルに対応したクラス編成

18段階に細分化されたクラスレベル

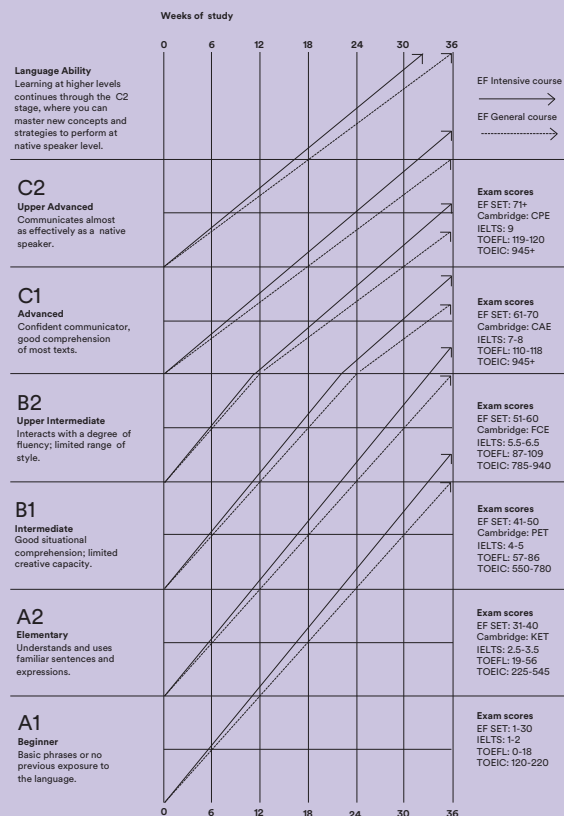
英国ケンブリッジ大学、中国北京大との共同開発の末、自社で開発した学習カリキュラムを基にアウトプット8割の授業を展開。

留学で得た知識や経験を使って自己表現をすることで、活きた英語が身に付きます。

最大18段階に細分化されたクラスレベル(右図参照)で初心者から上級者まで、入学時の語学レベルに合わせた留学環境を提供します。



卒業時には**CEFR基準**で語学レベル記載の修了書を授与いたします。履歴書にも記載可能ですので、就職・転職活動にも活用していただくことが可能です。



国際キャリア開発

- ビジネス英語
- 日常業務英語
- 応募/面接スキル
- プロフェッショナル コミュニケーション
- 起業
- 通信
- マネジメント
- 会議/交渉術
- プレゼンテーションスキル
- 社交スキル
- 情報通信スキル など

文化・芸術

- 持続可能な社会
- 文化/芸術
- 時事問題
- 現代文化
- 国際関係
- 歴史/建築
- 文学
- カリグラフィー
- 社会/スポーツ
- 演劇
- 写真
- テレビ/映画研究
- 政治/社会
- ディベートクラス
- 各国の料理
- 音楽
- ビジュアルアーツ
- 映像製作
- メディア研究
- ドキュメンタリー
- シナリオライティング
- クリエイティブアート
- 環境問題
- ジャーナリズム
- 哲学 など

DESTINATIONS

渡航先一覽

USA

- New York
- Boston
- Miami Beach
- Santa Barbara
- San Diego
- Honolulu

CANADA

- Toronto
- Vancouver

UK / IRELAND

- London
- Manchester
- Oxford
- Cambridge
- Brighton
- Bournemouth
- Dublin

OCEANIA / ASIA / MALTA / AFRICA / MIDDLE EAST

- Sydney
- Perth
- Auckland
- Singapore
(English / Mandarin)
- St. Julians
- Cape Town
- Dubai

NON-ENGLISH

- Seoul (South Korea)
- Berlin (Germany)
- Munich (Germany)
- Paris (France)
- Nice (France)
- Rome (Italy)
- Malaga (Spain)
- Playa Tamarindo (Costa Rica)

USA / CANADA



学校案内
ビデオは
こちら

New York ニューヨーク校

ニューヨークは、アメリカにおけるアート、ファッション、音楽、フードの中心地。EFニューヨーク校はマンハッタンから電車で40分程の距離にあるタリータウンにあります。10万㎡の心地よいキャンパス内の学生寮に滞在するので、キャンパスライフを満喫できます。

7



学校案内
ビデオは
こちら

Boston ボストン校

ボストンは世界有数の学園都市の一つ。地元にあるスポーツ・チームを応援したり、チャールズ川沿いのハーバード・スクウェアの書店街で本を立ち読みしたり、ジョギングをしたり「アメリカの大学生活」という言葉からあなたが想像することのすべてをこの街で体験できます。



学校案内
ビデオは
こちら

Miami Beach マイアミ校

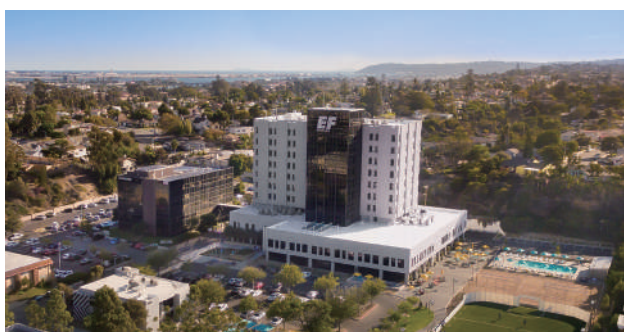
マイアミの美しい砂浜や洗練されたショップは旅行好きの富裕層やセレブたちに人気ですが、有名人にならずとも、燦々と輝く太陽を楽しむことができます。EFマイアミ校はコリンズ・アベニュー沿いにあり、広いリゾートスタイルのキャンパスでは、スイミングプールと素晴らしい海の景色を楽しめます。



学校案内
ビデオは
こちら

Santa Barbara サンタバーバラ校

石畳の道、きらめく噴水、静かな浜辺。サンタバーバラは、英語を学ぶにはぴったりの学生街です。広々としたダウンタウンのEFキャンパスは、ステートストリートから歩いてすぐです。小さなショップや居心地の良いカフェを見つけることができます。



学校案内
ビデオは
こちら

San Diego サンディエゴ校

アーティストやサーファー、同じ趣味を持つ学生達が、一年を通して日差しす浜のビーチとゆったりとした文化に惹かれてサンディエゴへとやってきます。ポイントローマの中心に位置するアートに満ちたEFのキャンパスで英語を学びましょう。ビーチと市内中心部へは、バスですぐアクセスできます。



Honolulu ホノルル校

ホノルルは常夏の楽園リゾートで、ハワイの中心地です。近代的な高層ビルにあるEF ホノルル校は、ビーチまで歩いてすぐです。カフェやローカルバーでは、フレンドリーな地元の人が「アロハ!」と迎え入れてくれます。



学校案内
ビデオは
こちら



Toronto トロント校

トロントには超高層ビルからかわいいカフェやユニークなアートギャラリーへと続く優雅な並木道まで全てがそろっています。広々としたロフトスタイルのキャンパスは、流行の発信地、クイーンウエストにあります。



学校案内
ビデオは
こちら



Vancouver バンクーバー校

バンクーバーは、都会的なビーチ、自然がそのまま残る港、たくさんのスキーヤーが集まるグロースマウンテンでよく知られるカナダ有数の美しい都市です。ロフトスタイルの学校からはガスタウンのカフェを散策したり、ロブソン通りのお店を覗いたり、スタンレーパークのシーウォールへもアクセスしやすいです。夜はお洒落なクラブやラウンジに立ち寄ることもできます。



学校案内
ビデオは
こちら

UK / IRELAND



学校案内
ビデオは
こちら

London ロンドン校

英国の首都ロンドンで、あなたのプロフェッショナルな可能性を広げてみませんか。EFロンドン校は、ビジネススキルを磨き、ネットワークを広げグローバルな将来をスタートさせる為にデザインされています。大英博物館へ足を運んだり、ビクトリア朝時代から受け継がれるカフェやパブの文化を垣間見ることができます。



学校案内
ビデオは
こちら

Manchester マンチェスター校

マンチェスターはイギリスで2番目に大きな学生の街で、その活気はカレーマイルでのディナーやマンチェスターユナイテッドの熱狂的ファンからも感じ取ることができます。EFのキャンパスは、ショッピングや音楽シーンで賑わうダウンタウンの近くに 있습니다。



学校案内
ビデオは
こちら

Oxford オックスフォード校

オックスフォードは「夢見る尖塔の都市」として知られています。街にある中世風の中庭、神秘的な教会は、長きにわたり築き上げてきた学績とも深い関わりを持ち、彫刻庭園、カヴァードマーケットといった中世風の市場や美術館と組み合わせたスポットとしても有名です。伝統的なパブやクールなお店が並ぶオックスフォードでの活気ある学生生活を体験してください。



学校案内
ビデオは
こちら

Cambridge ケンブリッジ校

ケンブリッジには一流大学が集まり、長きにわたり大学の古い図書館や中世風の庭で学生達が夢を追いかける街であり続けています。たくさんのカフェや映画館、クラブやパブの集まる街の中心へもEFケンブリッジ校は好アクセスです。ダウンタウンのカフェやビンテージショップからすぐです。



学校案内
ビデオは
こちら

Brighton ブライトン校

ノース・レーヌで海辺のショッピングやカフェを散策し、ロイヤル劇場でライブ・パフォーマンスを鑑賞してみたいかがでしょうか。すべてのスポットがEFブライトン校から程近く、滞在中に十分楽しめます。自由時間にはブライトン・ピアで催されるイベントに参加したり、プレストン公園でピクニックを楽しみましょう。



学校案内
ビデオは
こちら

Bournemouth ボーンマス校

木造の栈橋や広いビーチのあることで有名なボーンマスはイギリス人のみならず世界中から注目の街です。世界から広く愛されるこのリゾート地はさらに2つの大学の本拠地でもあり、街の中心にはロンドンのウエストエンドより一段と賑やかなレストランやお店があります。



学校案内
ビデオは
こちら

Dublin ダブリン校

アイルランドの魅力に溢れるダブリン・プログラムは、あなたの語学力を完璧なものにする良い方法です。親しみやすいパブや賑やかな街の広場があり、あなたもすぐにくつろぐことができます。ダブリンでは、授業外にもすることが沢山あります。ギネス・ストア・ハウスで無料の1パイント・ビールを試した後、フェニックス・パークのダブリン動物園を訪れてみてください。

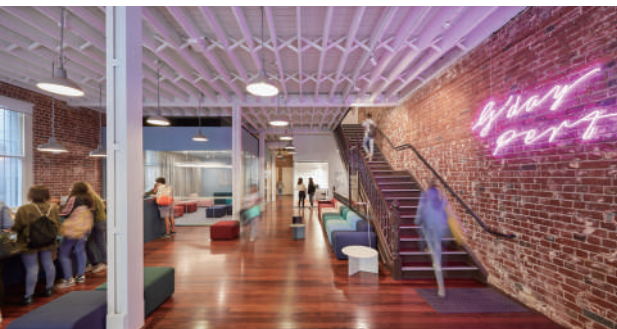
OCEANIA / ASIA / MALTA/AFRICA



学校案内
ビデオは
こちら

Sydney シドニー校

シドニーには有名なビーチも多く、快適な気候で名高い都市です。サーフィンからイルカウォッチング、星空の下での映画鑑賞まで、楽しめるアクティビティは無限にあります。EFのキャンパスは、セントラルパークやセントラルステーションからもすぐです。



学校案内
ビデオは
こちら

Perth パース校

太陽が燦々と降り注ぐ西オーストラリアの州都は、美しい景色とゆったりとしたライフスタイルにコスモポリタンな文化を兼ね備えています。都心部から近いビーチや公園、芸術的な華やぎを楽しむことができます。フレマントルにあるEFのキャンパスは市内中心部からも近い郊外にあります。



学校案内
ビデオは
こちら

Auckland オークランド校

11

ニュージーランドで最も国際化された都市は、美しい自然の美しさを残した都会のオアシスです。穏やかな雰囲気のあるオークランドは、自然が残るビーチや雪の残る山々への玄関口でもあります。また、流行りの場所やショッピングも楽しめます。



学校案内
ビデオは
こちら

Singapore シンガポール校

シンガポールは豊かな文化、芸術、食生活が魅力の都市国家です。東洋と西洋の長所を兼ね備えている東南アジアの代表的都市は、英語または中国語を勉強するための最高の環境が整っています。オーチャード・ロードでショッピングを楽しんだり、クラーク・キーのお洒落なカフェでリラックスしましょう。



学校案内
ビデオは
こちら

St. Julians セント・ジュリアン校

セント・ジュリアンはマルタでも有数のリゾート地で、澄んだ青い地中海に白い砂浜で有名です。EFのモダンなキャンパスには独自のプライベートビーチクラブがあり、マルタで最も人気のあるショッピング地区にあります。



学校案内
ビデオは
こちら

Cape Town ケープタウン校

手つかずのビーチ、山沿いにあるブドウ畑、野生動物のサファリ、そしてナイトライフも賑わいを見せるケープタウンは、旅行者を魅了する街です。クルーフ通り沿いにあるEFケープタウン校はテーブル・マウンテンを見渡せて、国際色豊かなカフェにもアクセス抜群、そんな素敵な環境で過ごしてみませんか。



学校案内
ビデオは
こちら

Dubai ドバイ校

多国籍な環境で英語力を向上させたいなら、ドバイがおすすめです。きれいで近代的なキャンパスで、英語力向上を目指して留学生活を送ることが出来ます。EFドバイ留学では、週のレッスン数を選べると共に、アクティビティや小旅行などを通して新しい友達を作る機会も沢山あります。

NON-ENGLISH

12



Seoul ソウル校

韓国の首都ソウルのキラキラとしたライトアップやにぎやかな通りは、一見の価値があります。ここは新しい言語を学ぶのに最適な場所です。最先端のアート、音楽、ファッションで急速に進化し、革新的なホットスポットへと生まれ変わりました。EFの中でも最も新しいEFソウル校で韓国語を学びましょう。



学校案内
ビデオは
こちら



Berlin ベルリン校

ベルリンが「センスの良い街」と呼ばれているのも不思議ではありません。アーティストはクリエイティブシーン溢れる路地裏に集まり、食通は世界クラスの料理をに浸れ、学生は最先端を行く文化のために集まります。ドイツの首都の中心部に位置するキャンパスでこれらをすべて体験することができます。



学校案内
ビデオは
こちら



Munich ミュンヘン校

EFミュンヘン校のキャンパスは中世のアルシュタット・レーエル地区にあり、有名なマリエン広場や英国庭園からも数ブロックです。列車に1時間も乗ると、アルプスのスキーリゾートやハイキングコースにアクセスできます。



学校案内
ビデオは
こちら



Paris パリ校

伝説の橋に壮大なモニュメント、お洒落なショッピング通り。パリは世界で最もお洒落でロマンチックな街のひとつです。EFパリ校のキャンパスはギャラリーラファイエットからわずか数分のところにあります。キャンパスまでの道中では、サントノーレ通りで買い物をしたり、オペラハウスの美しい佇まいを眺めることができます。



学校案内
ビデオは
こちら



Nice ニース校

ニースは紺碧の海、真っ青な空、地中海料理で有名でゆったりとしたフレンチリビエラのリゾート地です。ビーチでリラックスしたり、プロムナード・デ・ザングレを散策しながら、心地良い日差しをお楽しみください。ニースのキャンパスは、海辺にカフェが立ち並ぶフランス通りから徒歩圏内です。



学校案内
ビデオは
こちら



Rome ローマ校

イタリアの「永遠の都」ローマでは、コロッセオやバンテオンなどの古代の名所が、バスパに乗って移動する地元の人々の現代風景の一部になっています。裏道のトラットリアでは世界一流のイタリア料理を提供しています。EFのキャンパスは、ローマの旧市街地にあります。



学校案内
ビデオは
こちら

13



Malaga マラガ校

マラガ留学をして、素敵な生活を送りましょう。マラガは地中海に位置し、有名な観光地コスタ・デル・ソルへの入り口でもあります。マラガ留学なら、スペイン語習得はもちろん、授業での時間と晴れたビーチで過ごす時間の両方をめいっぱい楽しむことができます。



学校案内
ビデオは
こちら



Playa Tamarindo プラヤ・タマリンド校

楽園コスタリカのトロピカルな西海岸でスペイン語を学びましょう。ビーチでのんびりしたり、ジャングルを歩き回ったり、ラテンのビートに合わせてサルサを習ったり、南国の街に浸りながら新しい文化を体験しましょう。



学校案内
ビデオは
こちら

コース概要

EFインテンシブコース

進学やキャリアなど、あらゆるニーズに応える語学習得への最短コース。

16 コマ/週(1コマ80分)

レッスン数の内訳

08 レッスン：基礎英語

02 プロジェクト・セッション

05 レッスン：特別選択科目

01 セッション：レクチャー

レベル：初心者から上級まで

期間：3週間～

内容：高度に構造化された、週16コマ(合計：21時間20分)で構成されたコース。短い限られた期間でスピーキングとライティングに自信がもてるようになります。デジタル学習と教室でのレッスンを組み合わせることで、文法と語彙を身につけることができます。このコースでは、留学中の目標を順調に達成できるように、できるだけ多くの特別選択科目を用意しています。

滞在先



ホームステイ

EFが独自に契約しているご家庭に滞在するプラン。

2人部屋、1人部屋をお選びいただくことができます。

食事条件：毎朝夕食付

通学距離：片道平均45分(公共交通機関)

相部屋の条件：EF生、同性別、別国籍



EFレジデンス

EFの自社運営寮、もしくは外部契約寮に滞在するプラン。

国際色豊かな環境で過ごしたい方は、寮がおススメです。

3～4人/2人/1人部屋をお選びいただくことができます。

食事条件：毎朝夕食付/自己調達

通学距離：片道平均0～40分(公共交通機関)

相部屋の条件：EF生、同性別、別国籍



1週間のスケジュール例 (80分×16コマ/週)

	8:30-9:50	10:00-11:20	11:30-12:50	Lunch	13:30-14:50	15:00-16:20	16:30-17:50	18:00以降
Monday	基礎語学	プロジェクトセッション						EF Activity (任意参加)
Tuesday			基礎語学		基礎語学	プロジェクトセッション		
Wednesday		基礎語学	基礎語学		特別選択科目	特別選択科目		
Thursday	特別選択科目	特別選択科目	特別選択科目		基礎語学	基礎語学		
Friday	基礎語学		レクチャー					
Saturday	EF Activity (任意参加)							
Sunday	EF Activity (任意参加)							

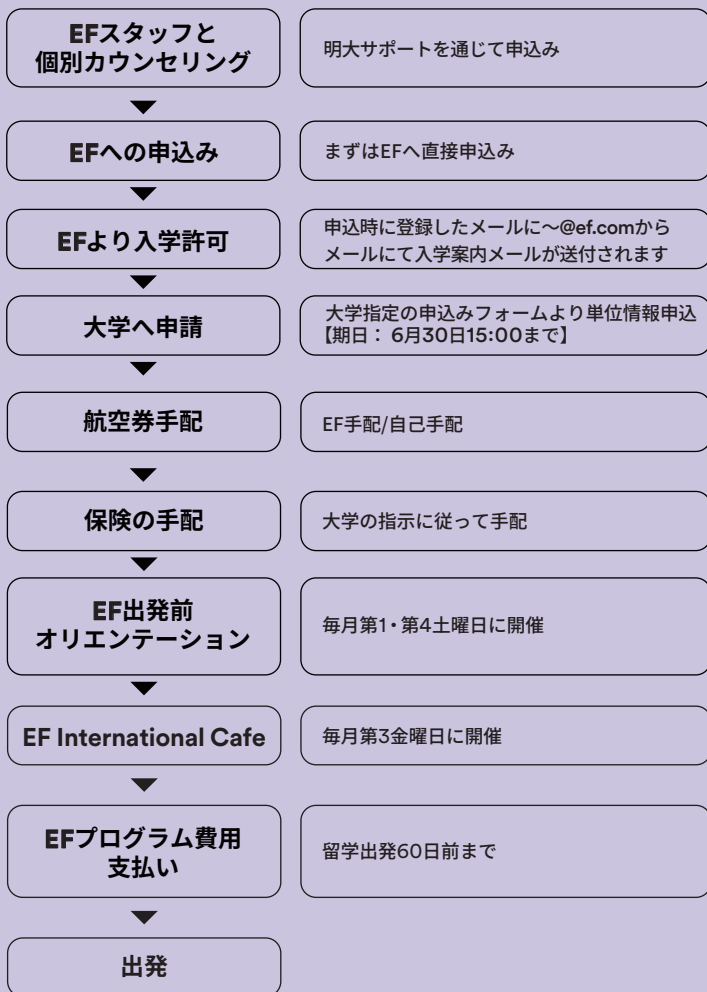
- ・上記スケジュールはあくまで一例です。参加するコース、レベル、校舎等によって差があります。
- ・すべての授業において、Student Centered/Task Basedで行われます。日本的な受動的学習や、記憶中心の学習とは全く異なります。
- ・EF Activityは基本的に毎日毎週末何かしら開催されます。任意参加ですので、ご自由に参加ください。
- ・空きコマは自由時間です。
- ・Lunchは学内のカフェテリア等で自己調達となります。

【各授業について】

- ・基礎英語：EFスイス本社が自社開発している教材に沿って、1週間で1つのTopicについて、Output中心で学びます。語学の4技能を総合的に伸ばし、特にSpeaking特化となります。
- ・プロジェクトセッション：iPad (EFより支給) やPCを用いて、プレゼン資料や動画を作成したり、オンライン学習教材を基に学習します。
- ・特別選択科目：ご自身で好きな科目を選択し、受講する授業です。開講科目は校舎、レベル、シーズン、社会問題のトレンド等によって決定します。
- ・レクチャー：EF唯一の受動的な講義です。EFの先生が選んだTopicを講義形式で深く学びます。

留学までの流れ

※詳細な流れはオリエンテーションにて説明いたします。



明治大OB/OG×現役生交流会 (2025年1月実施時)

留学前には、明治大卒業生に就活やキャリアに関する相談が可能!

【参加企業例】

大手総合商社
日系大手ECコマース
外資系大手保険会社
日系大手シンクタンク
外資系大手コンサルティングファーム
日系大手自動車メーカー



International Cafeのご案内

EFは毎月第3金曜日の18時30分から始まり、EF東京校に集まる欧米圏からの留学生との国際交流イベントを実施しています。毎回参加人数は100名以上の大人気イベントです!留学前から他言語・他人種とのコミュニケーションに慣れて、準備をすることが留学成功への近道です。

Q&A

Q1.困った時はどうすればいいですか？

A.出発前までは担当カウンセラーがしっかりとサポートさせていただきます。現地で何か困ったことがありましたら、まずは現地学校スタッフに相談してみてください。学校スタッフは様々な国籍の学生を受け入れ慣れておりますので、親身になって聞いてくれます。

もしうまく伝わらない等ありましたらいつでもEF日本事務局のチュードントサポート部署にご相談ください。

16

Q2.英語力がなくて心配です。

A.問題ありません。出発前にレベル分けテストを受けていただき、自分のレベルに合ったクラスで受講していただきます。EF語学学校では、最大18段階と細かく分けられたレベルによってクラスを構成しておりますので、ご自身のレベルにピッタリのクラスが見つかります。

Q3.日本から持っていくべきものを教えてください。

A.EFがおすすめしている持ち物リストがStudent Handbookにもあるので参考にしてください。

下記は、卒業生の視点で留学に行く際に必ず確認してほしいものをまとめました。

- ・現金
- ・変換プラグ
- ・モバイルバッテリー
- ・予備のクレジットカード
- ・常備薬（痛み止め、胃薬、整腸剤など、飲み慣れているもの）
- ・ビザ（アメリカやカナダなどの渡航認証含む）
- ・夏でもパーカーなどの上着
- ・ジップロックのようなプラスチック袋（機内持ち込みの液体に必要）
- ・除菌シート

Q4.日本から持って行ってよかったものを教えてください

A.

- ・室内サンダル(くつしたのままで履けるものが良い。100円ショップ等で購入可能)
 - ・消臭スプレー(着回しをする服やアウターにかける。)
 - ・延長コード(変換プラグを多用しなくて済む。寝ながら充電したい方は特に)
 - ・日本食(食費の節約、友達と食べてみて国際交流、ホームシックに。)
 - ・シャンプーやリンス(円安で現地で買うより日本から持っていく人も多い。3ヶ月ボトル一個目安)
 - ・バスタオルとフェイスタオル(ステイ先などでは基本一枚のため)
 - ・爪切り(1ヶ月以上の滞在は特に必要。日本のものは優秀)
 - ・日本のコイン(友達と交換して思い出になったという声あり)
 - ・PC(プロジェクトの授業で役に立つ)
 - ・海外対応ドライバー(Saloniaなどを国外で使用すると火を吹くことも)
 - ・簡単な日本のお菓子(友達やステイ先のファミリー、ルームメイトに)
 - ・休日などに使えるミニバッグ
 - ・洗濯ネット(共同生活ではよく片方の靴下が消える、威力の強い海外洗濯機にも。)
 - ・旅行用の詰め替えボトル(ヨーロッパなど留学中の旅行に!)
 - ・Bluetoothスピーカー(音楽付きのあなたやビーチでリラックスしたい方へ)
 - ・ウォーターボトル(ほとんどの学校にはウォーターサーバーがある)
 - ・水に流せるティッシュ(特にヨーロッパなど)
 - ・タッチ決済ができるクレジットカード(ヨーロッパはIC不要の場合も多いので便利)
 - ・明るい部屋で眠れない方は... アイマスクやホットアイマスク
 - ・大判ティッシュ(マツキヨなどで購入できる箱ティッシュサイズの大判ティッシュ)
- 海外はなかなかティッシュ文化がない)
- ・大きめのトートバッグ(スーツケースの重さ分担に便利・手荷物で持ち込む)

Q5.お土産として何を持っていくべきですか？

A.卒業生はこのようなものを持っていきました。

渡すタイミングは、初日より最終日がおすすです。

感謝の言葉と共に渡すのがおすすです。

- ・Kitkat 日本限定盤のもの(抹茶やチーズケーキ味など・お酒の入ったものは控える)
- ・おせんべいやスナック(嵩張るので注意)
- ・文房具 (フリクションや蛍光ペンはホストファミリー先の子供に喜ばれる)
- ・ファミリーパックのお菓子(ばらまきにおすす)
- ・大袈裟ではない、ちょっとしたギフト(ホットアイマスクや扇子など)

※宗教に配慮したプレゼントを心がけましょう!お酒や豚肉エキスの入ったものなど注意

Q6.寮のベットはどんな感じですか?寝具はありますか?

A.学生寮のデザインは校舎ごとによります。

キャンパス寮と通学が必要な寮で変わります。

ベッドのタイプは一般的なシングルベッドまたは二段ベッドです。

マルチルームの場合は部屋に二段ベッドがある可能性が高いです。

寝具 (ベッドリネンや枕カバーなど) は用意されていて、清掃も入ります。

校舎・寮によってクリーニングの間隔は変わるので確認してください。

Q7.滞在中、荷物はどこに保管していますか?

A.学生寮では基本的に金庫やセーフティーロッカーはありません。

クローゼットロッカーがあるので、そこに服などを置く生徒が多いです。

貴重品(現金やクレカ、パソコンなど)はスーツケースに入れて鍵かけるように推奨されています。

スーツケースのまま広げておくと、ルームメイトの邪魔になることもあるので、しっかり整理整頓しましょう

Q8.空港で必要だったものを教えてください!

A.空港ではポシェットが役に立ちます。

大切なものを一つにまとめて肩から下げておけて無くさないからです。

【中に入れておくと便利なもの】

パスポート

航空券(オンラインチェックイン後、スマホのwalletに入れると便利)

スマホ

宿泊先の住所の控え(スクショでもOK)

証明書系

お薬の英文証明書 (たくさん持っていく方は英文字名称があると便利)

ペン一本 (アメリカなど申告書類等書くため)

Q9.空港での流れを教えてください。

A.

〈流れ〉

- ・チェックイン (予約確認・チケットを受け取る)
- ・ラゲージドロップ (荷物を預ける)
- ・保安検査 (荷物をスキャン)
- ・出国審査 (パスポート出して or 自動)
- ・ゲートへ向かう

フライトの時間を確認して早めに空港へ行く。(国際線は最低でも3時間前)

空港やターミナルを間違えない。

※間違える人が毎年必ずいます。必ず確認しましょう。

Q10. 乗り継ぎの空港で出発するまでの時間は何をしていましたか？

A. 保安検査が全て終わったら、まずゲートに向かいましょう。
広い空港などは移動に時間がかかるので、余裕を持って動いておくのがおすすめです。

待ち時間は自由に過ごしましょう。

18 その場所でしか食べられない料理を食べたり、ストレッチをするのもおすすめ！

〈注意点〉

-Wifiを使用する(対象外の地域は高額なデータ料金を取られる場合も)

-時計やスマホが現地時間になっているか確認

-とにかく乗り遅れない

※時間によっては「16:20からゲート公開」のように非表示の場合もあります。焦らず待ちましょう。

Q11. 空港到着からホームステイ先までの手順 (空港送迎オプションあり)

A.

1. 荷物受け取りをする
2. 荷物受け取りが終わったら、空港送迎のスタッフを見つける
(指定された場所がある場合はそこへ向かう)
3. 送迎車に乗って滞在先まで送ってもらう。

玄関の前まで送ってもらえることがほとんどですが、
同じ時間に空港にいる生徒と相乗りすることも多い(友達になれるチャンス)
相乗りの場合、いろいろな人の家を巡り、一人ずつ下ろしていく流れです。

Q12. 入学日の登校時間は？

A.

初日の月曜日は学校から連絡がなければ8:30に学校へ登校してください。
プレースメントテストとオリエンテーションのみで授業はありません。

-登校・チェックイン

-オリエンテーション

-アイスブレイク

-スピーキングテスト

(IDの写真撮影がある場合も)

-タウンウォーク

よく歩くので歩きやすい靴でいきましょう！

時差ボケで初日を寝過ごす日本人の生徒様もいるそうです。

慣れない交通機関、慣れない環境で時間がかかるかもしれないので、余裕を持って学校に行きましょう！

Q13. 食事が合わない時はどうしましたか？

A.

まず食べれないものはファミリーに初めに伝えましょう。
出た食事が苦手だった場合は、必ず言葉で伝えましょう。

「苦手だからこれからは違うものに変えてほしい」

「食べれないものが多いから自分でパンを買いました」など

※苦手と言ったとしても、別料理を用意してくれるとは限らないので注意

日本の食事を作って振る舞ってみるのも一つの方法です。

(キッチンの使用は確認してください)

きっと、見たこともない料理や、苦手な料理に出会うでしょう…

これも異文化の勉強です！なんでもトライしてみましょう！

Q14.準備はいつから始めればいいですか？

A.

・語学の勉強

留学が決まったなら、すぐに始めてください！

語学力は高くても損はありません。卒業生の多くも出発前英会話に通うなど、英語環境に身を慣らしました。

・現地情報のリサーチ

すぐにでも始めましょう。InstagramやTikTok、ウェブ検索などたくさん検索しておくとう便利です。

Google Mapで行きたい場所リストを作るのもおすすめ！

・パッキング

1週間前に始めると安心です。

必要なものをリスト化して、足りないものの買い出しからスタートします。

少しずつスーツケースに入れていき、木曜日くらいまでにはほぼ完了の状態にしておくとう良いでしょう。

Q15.洗濯はどうしていましたか？

A.

お洗濯は渡航先や滞在先によります。

洗濯物をまとめておく大きなトートバッグなどがあると便利です。

洗濯洗剤も分けて持っていくとう良いでしょう。

【ホームステイ】

洗濯してくれる家庭

してくれるけどお金がかかる家庭(大家族などまれに)

してくれない家庭/コインランドリーを使用

【寮】

備え付けの洗濯機(無料の場合が多い)

洗濯機なし/近くのコインランドリーを使用

最近クレジットカードで支払いができるものも増えていますが、念の為現金もお持ちください。

※規約と諸条件については、こちらからご確認ください





Education First

お問い合わせはこちら

EF東京支社

営業時間9:30~18:00

定休日:日曜/祝日/年末年始休業

Tel : 050-1743-1431

Fax : 03-5774-6201

Mail : tokyo.ud@ef.com

東京都渋谷区桜丘町1-1

渋谷サクラステージ

SHIBUYAタワー36階

2026