



オーストラリア海外キャリア実習（シドニー）

研修費用（10名以上参加の場合）概算 約 76.3 万円 ※p.5 に記載の研修費用は 往復航空券代を除いた金額ですのでご注意ください。	研修期間：※どちらも参加必須 事前講座（オンライン）：2026年8月1日（土） 現地渡航：2026年 8月6日（木）～9月5日（土） 31日間
募集人数：約 30 名 （最少催行人数 10 名）	語学スコアめやす：TOEIC(IP 含む)550 点以上あることが望ましい。 必要語学スコアは定めていませんが、英語での就業を望む場合はコミュニケーションがとれる十分な語学力が必要です。またホームステイに参加できる英語力は必要となります。定員を超える応募者数となった場合は語学スコア等による選考を行います。また、企業とのマッチングの際に参考とします。
言語環境：英語・日本語	

研修都市 オーストラリア・シドニー

滞在方法 ホームステイ

- 家具付きの部屋(個室)に滞在予定。
- 受入学生数が増加する時期のため、1 家庭に複数の日本人または日本人以外の留学生が滞在する可能性があります。
- 通勤時間は公共交通機関を利用し 1 時間程度。
(交通費自己負担)
- ホームステイ先情報の案内は出発の約 1 週間前を予定しています。現地の都合により、決定後に急な変更が生じる可能性がありますので、予めご了承ください。
- 滞在先条件について HP 掲載「滞在方法について」の資料を必ず確認し、ご了承のうえお申込みください。

食事条件 朝夕 2 食付き

引率者・添乗員 なし

研修費用（概算）約 76.3 万円

（10名参加の場合の1名あたり）

※2025年12月を基準に算出しています。

※参加者が10名未満の場合や、為替・燃油特別付加運賃の変動等により費用は変わる場合があります。

※申込金を5月26日(火)までに、その他の残金を6月中旬頃に、本学が研修手配を委託する団体の指定銀行口座へお振込みいただく予定です。最終金額は、残金請求書発行月の為替レートを基準に算出されます。

日程	予定	滞在
8/1(土)	オンライン事前講座（11:00-15:30 予定）	-
8/6(木)	羽田空港集合、出発のご案内 22:00(予定)シドニー空港へ向けて出発(QF060)	機内
8/7(金)	08:55(予定)シドニー空港到着後、 送迎車でオフィスへ移動、オリエンテーション	ホームステイ
8/8(土) 8/9(日)	自由行動、研修準備	
8/10(月) 9/3(木)	企業実習 ※土日祝日は原則休み	
9/4(金)	送迎車でシドニー空港へ移動 20:30(予定)羽田空港へ向けて出発 (QF025)	機内
9/5(土)	05:25(予定)羽田空港到着後解散	

※利用予定航空会社：QF（カンタス航空）

※現地や航空会社の都合により予定が変更になる場合があります。

研修費用に含まれるもの	研修費用に含まれないもの
・ 研修費（オンライン講座費用・プログラム費用） ・ 滞在費（ホームステイ 1 日朝夕 2 食付） ・ 現地空港送迎にかかる交通費 ・ 往復航空運賃※（エコノミークラス利用） ・ ※空港使用料・海外空港税・燃油特別付加運賃・国際観光旅客税含む	・ 左記以外の食費 ・ 通勤費 ・ 本学指定の海外旅行保険料※出発前に発病している既往症は補償対象外です。 ・ 渡航手続き諸費用（パスポート取得時の印紙代・ETAS 申請料等） ・ 自宅⇄羽田空港間の交通費（往復） ・ 現地での交通費・個人的な小遣い・通信費・その他雑費

国際化サポート海外留学奨励金

明治大学国際化サポート海外留学奨励金（学部生対象）に応募可能なプログラムです。受給者に決定された場合、7万円（給付型/返還不要）の助成金を受給できます。応募方法・資格等については、[奨励金募集要項](#)をご確認ください。

その他

- ・最少催行人数に満たない場合は、催行を中止するか研修費用を変更して実施を検討します。
- ・研修内容やスケジュールは、現地の都合等により、変更されることがあります。
- ・当プログラムは無給です。

単位付与 「海外実習」2 単位

入学年度・学部により単位取扱いが異なります。詳細は[グローバル人材育成プログラム HP](#)をご確認ください。

※9月卒業予定の学部 4 年生および大学院生の方は単位付与されません。

◆申込みについて 重要

■ 申込み方法・期間 **申込み期間内に「ステップ1」「ステップ2」両方の完了が必須です。**

【ステップ1】 2026年4月20日(月) 13:00 ~ 4月23日(木) 13:00 **先着順**

Oh-o! Meiji アンケート機能を利用したオンライン申込みフォームへ回答
アンケート名「2026年度夏季 オーストラリアキャリア実習申込みフォーム」

【ステップ2】 グループページ登録後 ~ 4月24日(金) 13:00

Oh-o! Meiji グループページへ応募書類をアップロード

応募書類 参加申込誓約書 (本人及び保護所署名要)

参加申込誓約書は「[短期留学](#)」のページより、「[グループ渡航型](#)」>「[申込方法](#)」からダウンロードしてください。

注意事項

・【ステップ1】の**申込先着順**となります。

・【ステップ1】の**申し込み以降は、本学が正当と認めた時以外、キャンセルは認められません。**

申し込む前に「参加申込誓約書」記載内容および下記ウェブサイトの「申し込む前に」「注意事項」をよく読み、参加をお申し込みください。

※参加条件・申込み方法詳細：https://www.meiji.ac.jp/cip/shortterm_programmes.html

・**同申込期間内に2つ以上のプログラムに申し込むことはできません。**重複する申込が確認された場合はどちらも無効となります。

・**参加決定通知は Oh-o!Meiji からお送りします。Oh-o!Meiji のメール転送設定をしておいてください。**

◆手続きスケジュール・オリエンテーション日程 (予定)

・**手続きに関する書類提出、オンライン登録および入金**は期限厳守での手続きをお願いいたします。

・**オリエンテーションへの参加、および事前・事後学習への取り組み、課題提出は必須です。**

日付	時間	内容
4月28日(火)予定		参加可否を応募者全員に登録メールアドレス宛に通知
5月7日(木)	18:00~19:30	第1回オリエンテーション【手続き編】@和泉キャンパス
5月10日(日)		提出書類締切(履歴書・面談予約・パスポートコピー等)
5月12日(火)~15日(金) 5月18日(月)のいずれか	9:30-15:30 (予約制※)	マッチング面談 @Zoomにて実施(約45分間) ※予約方法等詳細はオリエンテーションで説明します。
5月26日(火)		申込金振込締切
5月29日(金)	13時まで	本学指定海外旅行保険加入
6月上旬~		事前学習・課題提出
6月21日(日)		残金振込締切
7月上旬予定	18:00~19:30	第2回オリエンテーション【危機管理・出発準備編】@和泉キャンパス
帰国後1週間以内		事後学習・課題提出

◆プログラム内容

※詳細はp.4以降をご覧ください。

オーストラリア・シドニーで実施する約4週間の就業体験プログラム。

ホームステイ滞在中で英語に触れながら、事前学習と海外での就業体験を通し、自らのキャリアを考えるプログラムです。

・週5日の職業体験

・就業体験期間中も現地の日本人担当者がサポートします。インターンの悩み・課題を相談できます。



※研修提供・ライトハウスキャリアエンカレッジ動画

事前学習

出発前に事前学習として世界各地(豪州、米国、カナダ、インド、台湾など)在住の若手日本人ビジネスパーソンの方々とキャリアについてディスカッションします。世界各地の同世代の学生達と「夢・目標・キャリア」について考え、共有します。

<就業先決定までの流れ>

志望業界や働き方についての希望確認、履歴書提出、現地スタッフ（日本人）とのマッチング面談を経て就業先企業を決定します。（一部、受け入れ企業との面談あり） 就業先企業を指定することはできません。

●主な業界： ・「日本語教師」「幼稚園」アシスタントボランティア系 ・ホスピタリティ（カフェ・ショップ・ホテル等）系
・日系オフィス・ローカルオフィス系 ・留学斡旋機関・語学学校系 等

●語学力について

語学力と合わせて、言語環境（英語力を活かしたい、日本語でないと不安）の希望等をマッチング面談で確認します。すべて英語で就業体験を希望する場合（オフィス系・一般企業など）、めやすとしてTOEIC800点以上は必要です。語学力によっては、就業業界・職種が限られることがありますので、あらかじめご了承ください。

エリア情報 オーストラリア・シドニー

シドニーは自然と都会が融合する街であり、世界で最も美しい都市の一つ。また、治安が良く、安全・安心の街としてもでも知られています。自然豊かな国でもあり、環境保護や農業分野での先進的な取り組みが有名です。首都であるシドニーは、オペラハウスやハーバーブリッジなどの名所も多く、世界各国から観光客が集まっています。

【気候】8～9月：平均最高気温 15～20℃ / 平均最低気温 5～10℃

【参考 URL】オーストラリア観光局：<https://www.australia.com/ja-jp>



◆キャンセル料・研修催行の可否について

参加決定後は、本学が正当と認められた時以外、キャンセルは認められませんのでご注意ください。

やむを得ない事情でキャンセルする場合でも、渡航手配・研修校の規定により、キャンセル料が発生する可能性があります。キャンセル規定の詳細は、第1回オリエンテーションにてご案内します。派遣先の国・地域において、参加者の安全確保が難しいと考えられる場合および研修校が研修提供を中止した場合等、本学が研修の中止を決定する場合があります。また、派遣後においても、現地での安全確保が図れないと判断した場合は、途中帰国を指示することがあります。既に研修費用をお支払いいただいている場合には、本学が研修校および旅行手配会社と協議のうえ、研修費用の返金について可能な限り調整します。ただし、いかなる理由であっても、本募集要項に記載の『研修費用に含まれるもの』以外の費用については、返金または費用の補填等は一切できませんので、この点ご留意のうえお申込みください。

【ビザの発給に関する理由によるキャンセルについて】

日本国籍の方は電子渡航認証を申請します。申請手続きについては第1回オリエンテーションにてご案内します。オーストラリア入国にあたりビザが必要な国籍の方は、**ご自身でビザ申請手続きをお願いいたします。**ビザの発給は領事の判断に委ねられているため必ずしもビザが発給されるとは限りません。**出発日までにビザの取得ができない場合やビザが発給されず研修参加を取消す場合も規定のキャンセル料がかかります。**あらかじめご了承ください。

◆研修・旅行手配について

明治大学国際教育センター

研修提供会社・旅行会社と連携のもとプログラムの運営を行います。本学指定の海外旅行保険加入手続きは(株)明大サポートが担当します。

研修提供：(株)ライトハウス・キャリアエンカレッジ

事前面談、就業先選考・手配、滞在先の選定・手配、事前講座、現地でのオリエンテーション等を担当します。

旅行手配：(株)エステイエートラベル

ライトハウスと連携し、航空券手配（羽田空港でのチェックインアシスタント手配含む）、現地空港送迎手配、参加者からの研修費用回収、現地への研修費用支払い（海外送金）等を担当します。

問合せ：明治大学国際連携事務室 短期海外研修担当（駿河台キャンパス）

Email : gogaku23@meiji.ac.jp TEL : 03-3296-4868

次ページ以降の 研修提供会社からの資料もご確認ください。

※p.5 に記載の研修費用は往復航空券代を除いた金額ですご注意ください。

“グローバル・キャリア”インターン研修 in オーストラリア・シドニー

事前講座 (on-line)

2026年 8月1日(土)

インターン(現地渡航)

2026年 8月6日(木)~9月5日(土) 4週間



▶ 研修の特徴

- インターンシップ** カフェからオフィスまで、英語を使って楽しみながら働く
- 生活・滞在** 先進国・安全安心の中、ホームステイ・休日まで楽しむ
- 経済特徴** Quad 加盟国、平均年齢37.9歳、人口増加&経済発展が見込まれる

★ プログラム詳細 ★

①事前講座(オンライン)★社会人を招いてキャリア・フォーラム(日本語)

世界各地(豪州、米国、カナダ、インド、台湾など)在住の若手日本人ビジネスパーソンの方々から「海外インターン参加」の心構えなどアドバイスを頂く。



②インターン(現地渡航/4週間)

マッチング面談(方法)

- 所要時間:45分程度@ZOOM
- 事前提出:コース・希望業種・職種等
- 面談官:現地オーストラリアスタッフ(日本人)

ヒアリング ●業界希望申請
●参加目的

軸の設定 ●言語環境(英語・日本語)
●働き方(営業・接客など)

業界・言語環境(英語力を活かしたい、日本語でないと不安)・働き方(営業、officeワークをしたい等)を、希望申請・参加目的(Googleフォーム提出)をベースにお聞きしながら、受入企業の第一から第三希望まで決めて行きます。



業界/目的	詳細	必要要件
ホスピタリティ (カフェ・ショップ等)	カフェ・レストラン・ショップ等	ホスピタリティ業界への興味関心・アルバイト経験
ホスピタリティ (ホテル等)	ホテル(一流レストラン)等	お客様とコミュニケーションが取れる英語力
日系オフィス	貿易・流通・商社・卸・物流・メーカー・金融・不動産・IT関連・旅行・メディア等	現地で働く日本人を通じた「キャリアデザイン」という目的
外資系オフィス	さまざまな業界業種「外資系」の、よりグローバルな環境企業	ビジネスレベルの英語力
語学学校・ 留学斡旋機関	顧客対応や募集・運営事務サポート業務	留学カウンセリング業務・SNSマーケティング等への興味関心
幼稚園ボランティア	現地オーストラリアの幼稚園でのアシスタント業務	子ども好き (経験・英語力は不問)
英語学習 (日本語教師)	日本語教師アシスタント業務 「英語」で「日本語」を教える中で、「英語」を聞き・使って「日本語」を説明する為、使える「英語」が学べます。	日常会話レベルの英語力

25年夏オーストラリア
プログラムmovie

“グローバル・キャリア” インターン研修 in オーストラリア・シドニー

事前講座(on-line):2026年8月1日(土)
インターン(現地渡航):2026年8月6日(木)~9月5日(土)4週間



●経済中心：シドニー

シドニーは自然と都会が融合する街 世界で最も美しい都市。

●大自然の国

周辺には多数の国立公園もあり、気軽に週末旅行が楽しめる。

●安全安心

安全・安心の街シドニーでは、24時間路面電車に乗り可。

●ホームステイ

ホームステイでしっかりと英語を学びながら家族と楽しむ。

日付	曜日	事前講座(オンライン)／スケジュール	受講場所
8月1日	土	<p>*開催時間 11:00-16:00(休憩含む)</p> <p>▶キャリアフォーラム／日本語</p> <p>受講場所 ONLINE 世界各地(豪州、米国、カナダ、インド、台湾など)在住の若手日本人ビジネスパーソンの方々をお迎えします。 『ブース訪問型座談会』…ブレイクアウト機能を活用し、海外就活や生活などについて少人数で濃密にお話をうかがうことが出来ます。</p> <p>▶参加目的・行動目標整理・宣言</p> <p>小グループでディスカッションし、各自から参加に対する決意表明をさせて頂きます。</p>	<p>ONLINE</p> <p>ご自宅または実施大学教室</p>

日付	曜日	インターン(現地渡航)4週間／スケジュール	食事/宿泊
8月6日	木	夕刻:日本国際空港発	機中泊・食
8月7日	金	午前:オーストラリア現地国際空港着/送迎車にて、オフィスまでご案内し、到着のオリエンテーション 午後: 【現地オリエンテーション】 通勤方法やホストファミリーでの注意事項などをお伝えします。	昼:○ 夕:○ ホームステイ
8月8日 8月9日	土 日	終日: 【自由行動日】 この日のうちに長旅の疲れを癒し、周辺環境・通勤方法を各自で確認しておいて下さい。	朝:○ 昼:○ 夕:○ ホームステイ
8月10日	月	【企業実習】 4週間 祝日をカウントしなければ、月~金×4週=20日間 企業実習の開始日になります。各自にて実習先まで移動します。 実習先ご担当者様に挨拶を済ませ、そのまま実習を開始します。	朝:○ 昼:○ 夕:○ ホームステイ
8月11日 ~ 9月3日	火 ~ 木	【企業実習】 各自にて通勤しながら、現地企業にて実習を行います。 土・日・祝日に関しては、基本的にお休みになります。 *業種によっては、ローテーションとなる場合があります。	朝:○ 昼:○ 夕:○ ホームステイ
9月4日	金	夜:フライトの出発時刻に合わせてお迎えに上がります。その後、空港へ移動します。 オーストラリア現地国際空港発	朝:○ 昼:○ 夕:機内食
9月5日	土	朝:日本国際空港着→解散	

*写真はイメージです。

参加語学条件

ホームステイでのコミュニケーションに支障が無い~ビジネス英会話

プログラム費用

お一人様/555,000円

★ご滞在:(ホームステイ宿泊)/朝夕の2食が提供されます。 ※家族構成などリクエストは出来ません。

費用に含まれるもの

[オンライン事前講座]コンテンツ提供、登壇ゲスト、ファシリテート全般。
[企業インターン研修]現地コーディネーター費用全般、ホームステイ宿泊費(朝夕食含む)、滞在中のサポート。

費用に含まれないもの

[オンライン事前講座]通信設備・通信費
[企業インターン研修]日本国内移動費、日本/オーストラリア間国際線航空運賃、航空券に付随する各種費用、通勤等交通費・ETA取得費用、海外旅行者保険、滞在中の昼食費、SIMカード(通信)費用。

