

★ セルフケアを学んで ★
★ リフレッシュしましょう! ★

就活生のための リフレッシュセミナー



リクルートスーツを着るのも暑く感じる季節になってきました。
疲れがたまっていますか？学生相談室のカウンセラーがセルフケアの方法を
ご紹介します。就職キャリア支援センターから今後のイベントや
今利用できる支援体制についてご案内いたします。
多くの方のご参加をお待ちしています。

事前申込
不要

参加費無料
(通信費自己負担)

一部
録画配信

2025

6/17 火

🕒 12:40~13:25

こんな方にお奨めです...

- 就職活動をしているが、あと一歩が踏み出せない方
- 就職活動をするなかで、緊張や気持ちの落ち込みを感じている方
- 選考を受けているが、なかなか進まず周りが気になっている方
- セルフケアに興味がある方
- 学生相談室や就職キャリア支援センターについて知りたい方

参加方法 Zoom ミーティング

対象 就職活動中の学部・大学院生(先着 100 名)

講師 学生相談室カウンセラー
就職キャリア支援センター職員

案内方法 Oh-Meiji 配信・M-Career 掲載

講師への事前質問受付中 (6/5 締切)



■主催 学生相談室
■共催 就職キャリア支援センター

問合せ先

明治大学 生田学生相談室 044-934-7619